

2023 USDF TRAINING LEVEL TEST 2

רמה א' מבחן מס' 2



שם הרוכב _____
 שם הסוס ומספרו _____
 מיקום התחרות _____
 תאריך התחרות _____

תרגילים חדשים
הארכת צוואר בטרוט על מעגל

מטרה
לוודא שהסוס מדגים בסיס נכון, גמיש ונע בחופשיות קדימה בקצב ברור ומפעם (TEMPO) יציב, תוך קבלת הקשר עם המתג

גודל מגרש: 40*20

ממוצע: 5:30 דקות

ניקוד מירבי 290

כפולה

הערה: טרוט יכול להעשות בטרוט קימה או ישיבה אלא אם צוין אחרת. עצירה יכולה להתבצע דרך הליכה

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
	0		אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעברים; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בטרוט עבודה עצור והצדע המשך בטרוט עבודה	A X	1
	0		אחידות ואיכות הטרוט; כיפוף ושיווי משקל בפניה ובמעגל; צורה וגודל המעגל	פנה ימינה מעגל 20 מטר ימינה	C B	2
	0	2	אחידות ואיכות הטרוט; ישר; כיפוף בפיניות	שינוי כיוון	K-X-M	3
	0	2	צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפניה; ישר	מעבר לקנטר עבודה שמאל	H ל C	4
	0		אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' שמאלה	E	5
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	מעבר לטרוט עבודה	K ל E	6
	0		התארכות קדימה ולמטה דרך הגב לתוך מגע קל, תוך שמירה על שיווי משקל ואיכות הטרוט; כיפוף; צורה וגודל המעגל; צייתנות ורוגע במעברים	מעגל 20 מ' בטרוט קימה, לאפשר לסוס להתארך קדימה ולמטה. לקצר מושכות טרוט עבודה	A A לפני A	7
	0	2	צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות ההליכה	הליכה בינונית שניו כיוון בהליכה בינונית	F F-E	8
	0	2	אחידות ואיכות ההליכות; התארכות הצעד וכיסוי שטח בהליכה המשוחררת תוך מתן חופש מוחלט לצוואר להתארך קדימה ולמטה; ישר; צייתנות ורוגע במעברים	שינוי כיוון בהליכה משוחררת הליכה בינונית	E-M M	9
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות הטרוט	טרוט עבודה	C	10
	0		אחידות ואיכות הטרוט; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' שמאלה	E	11

2023 USDF TRAINING LEVEL TEST 2

רמה א' מבחן מס' 2



	0	2	אחידות ואיכות הטרוט; ישר; כיפוף בפינות	שינוי כיוון	F-X-H	12
	0	2	צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפינה; ישר	קנטר עבודה ימין	בין C ל M	13
	0		אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' ימינה	B	14
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	טרוט עבודה	בין B ל F	15
	0		כיפוף ושווי משקל בפינה; אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעבר; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	פנה לקו מרכז עצור והצדע	A X	16

הערות	ניקוד כפולה סה"כ			ציונים כללים
	0	1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
	0	2		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות (INGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
	0	2		צייתנות (מוכנות לשיתוף פעולה WILLING COOPERATION, הרמוניה, תשומת לב וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, ישר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
	0	1		ישיבה ויציבת הרוכב (ישר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
	0	1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
הערות השופט:	סיכום בניים			0
				0
				(-)
	סה"כ			0
אחוזים			0	
			(מקסימום 290 נק)	