

מה יש למדע לחדש לנו על הרכיבה?



דגנית חדד
להנצ - לשנות - להוביל

סדרת הרצאות המיועדת לרוכבים, מטפלים ומדריכי רכיבה

מה יש למדע לחדש לנו על הרכיבה?
תשובות בראי המדע על שלל שאלות בעולם הרכיבה

8.8

רכיבה וכאב
איך רכיבה יכולה להקל על כאב

29.8

אימון מנטלי הרצאת אורח גלעד פריזמן
הקשר הישיר בין התודעה לביצועים ברכיבה

19.9

טיפולים אורתופדיים ברכיבה
שבירת מיתוסים בעולם הטיפולים האורתופדי
והשפעות הרכיבה

19.10

למידה מוטורית
איך המוח לומד תנועה ואיך אפשר לנצל את זה ברכיבה

7.11

- ◆ מוכר כשעות השתלמות על ידי התאחדות הלאומית לספורט הרכיבה
- ◆ ניתן להירשם לכל הרצאה בנפרד, או לסדרת השלמה במחיר מיוחד
- ◆ זמן ומיקום: 20:00-22:00 בחוות "רוח חדשה", מושב אודים
- ◆ ניתן להשתתף דרך ה-ZOOM

לפרטים והרשמה:

DGANIT.PROJ@GMAIL.COM

דגנית חדד 052-6662857 ויקטוריה 050-9873199

דגנית חדד -

פיזיותרפיסטית, בעלת תואר שני ומדריכת רכיבה
מרצה ומנשירה בקורסי מדריכי הרכיבה הטיפולית

