

מסמך מסכם לקורסי הרכיבה

נהלים כלליים טרם פתיחת הקורס

1. קורסים המוכרים על ידי ההתאחדות ורוצים לקיים את בחינות הסיום יודיעו לרכות ההדרכה חודשיים לפני המועד המתוכנן.
2. רכז הקורס יעביר לרכות ההדרכה, את שמות המאמנים אשר ידריכו בקורס, עד שבוע לפני תחילת הקורס.
3. מומלץ כי החניכים יקבלו מכתב אשר מתאר את רמת עמידתם בדרישות הכניסה לקורס.
4. יש להדגיש, כי במידה וחניך אינו מתנהל בצורה המתאימה לחניך בקורס מדריכים, רכז הקורס יוצא לו מכתב אזהרה, בו הוא מתריע על התנהגותו ומתנה את המשך לימודיו בקורס, בשיפור ההתנהגות. עותק מן המכתב יועבר לרכות ההדרכה ולהורי החניך (במידה והוא קטין).
5. באחריות רכז הקורס לוודא שכל החניכים עומדים בדרישות הקורס ורשאים לגשת לבחינות הסיום. במידה וישנם חניכים שאינם עומדים בדרישות, רכז הקורס צריך להודיע להם על כך בכתב, ולכתב את רכות ההדרכה.
6. חניכים שייגשו לבחינות חייבים להיות חברי התאחדות המבוטחים בביטוח תאונות אישיות.
7. חניכים חיצוניים אשר מעוניינים לגשת לבחינות חוזרות בקורס אחר יציגו בפני רכות ההדרכה ורכז הקורס אישור כתוב ממנהל הקורס בו עברו את ההכשרה.
8. לא ניתן לבחון במהלך יום הבחינות, חניכים שאינם עברו קורס אשר מוכר על ידי ההתאחדות.

נהלים כלליים במהלך הקורס

1. רכז הקורס יודא כי הוא עומד בתנאי הבחינות כפי שהוגדרו במסמך שהועבר של הBHS.
2. רכז הקורס יעמוד בקשר מול רכות ההדרכה ויוודא כי כל החניכים חברי התאחדות עם ביטוח, או לחילופין יציג בפני רכות ההדרכה מסמך מחברת הביטוח לגבי היותם מבוטחים בביטוח תאונות אישיות.
3. כל חניך ראשי להשלים את הסמכתו עד לשנתיים ממועד תחילת הקורס.
4. צוות הבוחנים ישבו מול שולחן כתיבה ו/או כיסאות ומצע כתיבה.
5. רכז הקורס ידאג לצוות הבוחנים לשתייה וכיבוד בהתאם לאורך יום המבחנים.
6. רכז הקורס יהיה נוכח בשטח ביום הבחינות (או ימנה נציג מתאמו), משעה לפני מועד תחילת הבחינות ועד לתום שיחות הסיכום וזאת לצורך ברורים ותיאומים.
7. בסוף יום הבחינות, צוות הבוחנים ימסרו את תוצאות הבחינה בשיחה אישית לכל חניך. מומלץ שרכז הקורס יהיה נוכח בשיחות הסיכום האישיות.
8. בתום יום הבחינות ועד שבוע ימים מיום הבחינה, יעביר רכז הקורס את דפי הבחינות חתומים על ידי הבוחנים לרכות ההדרכה סרוקים במייל וכן בדואר ישראל למשרד ההתאחדות. כמו כן רכז הקורס יעביר רשימה מסודרת של תוצאות הבחינות בקובץ אקסל. הרשימה תכלול את תאריך הבחינה, שם הבוחנים, שם החניכים, סוג הבחינה, ציון.
9. הבחון הראשי יחד עם צוות הבוחנים, יערוך שיחות משוב ומסירת תוצאות עם החניכים בתום יום הבחינות.

10. אחוזי מעבר בבחינות הסיום יפורסמו באתר ההתאחדות.

11. לא ניתן לערער על תוצאות בחינה.

12. במקרים חריגים של בקשה לתנאי בחינה מיוחדים יש להגיש בקשה בכתב הכוללת מסמכים רפואיים לרכזת ההדרכה. יש להגיש את הבקשה כשלושה חודשים לפני מועד הבחינה.

13. רכז הקורס ידאג להעביר להתאחדות הרכיבה תשלום בגין הבחינות לא יאוחר מ-30 יום ממועד הבחינה.

הדרישות מהרכז ליום הבחינות :

1. רכז הקורס או מי מטעמו, לא יתערבו במהלך הבחינות.

2. רכז הקורס יעביר לוח זמנים לבחינות לרכזת ההדרכה כיומיים לפני מועד הבחינות. רכזת ההדרכה תאשר את לוח הזמנים. הלוח יכלול את השמות המלאים של החניכים, שעות הבחינות וסוגי הבחינה.

3. בחודשי הקיץ חובה להפריד את בחינות הרכיבה לשני ימי בחינה נפרדים.

4. רכזת ההדרכה תמנה בקורסים האולימפיים 3 בוחנים שהוסמכו והוכרו ע"י ההתאחדות. בוחן ראשי אחד ושניים משניים. בקורסי לימוד ניתן לקיים את הבחינות עם שני בוחנים, אשר יבחנו את כל הבחינות יחדיו.

5. רכז הקורס יעמוד בקשר מול הבוחנים לטובת תיאום שעות סופי. בלוח הזמנים יש לשבץ 10 דקות הפסקה בין בחינה לבחינה לצורך התארגנות ומעבר בין חלקי הבחינה השונים.

6. יש לדאוג שבחינה התיאורתית תהייה לפני מועד הבחינות המעשיות.

7. **רכז הקורס יהיה נוכח במהלך הבחינות מראשיתן ועד סופן!!!**

8. הרכז ידאג לפניית ישיבה מוצלת לבוחנים.

9. יש לדאוג שמשולחן הבוחנים, ניתן לראות את מגרש הרכיבה ללא הפרעה.

10. הרכז יכין חוברת בחינה מהודקת לכל חניך (עם שם החניך+ משפחה על החוברת) אשר כוללת טפסי בחינה בהתאם למבחנים וטפסי בחינה נוספים ללא שמות.

11. רכז הקורס יכין לכל אחד מהבוחנים לוח זמנים מודפס הכולל שמות פרטיים ושמות משפחה של הנבחנים.

12. בנוסף יכין הרכז מצע קשיח לכתובה, כלי כתיבה, שתייה, כיבוד קל וארוחת צהרים.

13. על רכז הקורס לוודא כי החניכים מגיעים לכל הבחינות בלבוש הולם. חניך שלא יגיע בלבוש הולם, ניתן למנוע ממנו מלגשת לבחינות, לשיקול דעתו של הבוחן.

14. על רכז הקורס לוודא כי החניכים מגיעים עם סוס נקי וציוד תקין. חניך שלא יגיע עם הציוד ההולם, ניתן למנוע ממנו מלגשת לבחינות, לשיקול דעתו של הבוחן.

15. על רכז הקורס לדאוג לפרסם על לוח המודעות את לוח הבחינות אשר יכלול זמנים ושיבוצים של סוסים, רוכבים, מגרשים וכו'.

16. נושאי שיעור למבחן ההדרכה- רכז הקורס יעביר לחניכים 3 ימים לפני מועד הבחינה, את הנושאים לבחינה, בהתאם לרשימה הבאה :

נושאי שיעור קורס לימוד

- שיפור הרוכבים על ידי מעברים בין המקצבים
- שיפור ישיבת הרוכב ע"י עבודה ללא ארכובות בהליכה וטרוט
- שיפור יכולת הרוכבים לרכב פניות בהליכה וטרוט
- שיפור יכולת הרוכבים לרכב ומעגלים בהליכה וטרוט
- שיפור יכולת הרוכבים לרכב קנטר ברגל נכונה
- שיפור הבנת הרוכבים את השימוש באלכסונים בטרוט

נושאי שיעור קורס אולימפי

- שיפור הבנת הרוכבים את ישיבת הקפיצות תוך שימוש בקורות קרקע
- שיפור שיווי משקל של הרוכבים ע"י מעבר מעל מכשול בודד
- שיפור יכולת הרוכבים לרכב בצורה משוחררת ואת היכולת לרכב טרוט ישיבה
- שיפור היכולת לרכב שני מכשולים ברצף – מרחק מדוד
- שיפור שיווי המשקל של הרוכבים בכל שלושת המקצבים (כולל קנטר)
- שיפור יכולת הרוכבים לרכב תנועה מתוך מבחן הדרסז' ברמות א' וב'

**** בבחינת ההדרכה - באחריות הקורס, לדאוג לאוכפים המתאימים לנושא השיעור (אוכפים רב תכליתיים ו/או אוכפי דרסז'/קפיצות בהתאם לשיעור).**

17. הרמה הנדרשת של הרוכבים שרוכבים בבחינות ההדרכה :

בקורס לימוד - תלמידים שרוכבים בביטחון מלא, ובשיווי משקל הליכה, טרוט וקנטר. חשוב שתהיה התאמה בין גודל הסוס לרוכב.

בקורס אולימפי - תלמידים שרוכבים בביטחון מלא, ובשיווי משקל הליכה, טרוט וקנטר. חשוב שתהיה התאמה בין גודל הסוס לרוכב. בנוסף, בשיעורי הקפיצות, תלמידים אשר מסוגלים להציג שיווי משקל טוב בישיבה קלה, מעל מכשול בודד וברצף של מכשולים.

התנהלות יום הבחינות

1. יום בחינות יפתח **בשיחה של הבוחנים** עם החניכים ויכלול הצגה עצמית, הורדת הלחץ, הסבר לגבי אופן הבחינות ואיחולי הצלחה (לא נותנים תוצאות בתום יום הבחינות).
2. יום בחינה לא יעלה על 8 שעות בחינה ויכלול הפסקת צהרים בת חצי שעה לפחות.
3. **בחינות הרכיבה יהיו לפי הסדר הבא - קודם כל מבחן רכיבה דרסז' ואז מבחן הקפיצות.** חניך שנכשל במבחן רכיבה דרסז' לא יוכל לגשת למבחן הקפיצות באותו המועד. רק לאחר שעוברים את מבחן הדרסז' ניתן לגשת למבחן הקפיצות.
4. בבחינות הרכיבה (דרסז' וקפיצות) כל הבוחנים יהיו נוכחים בו זמנית. בשאר הבחינות, כל בוחן משני יבחן לבד, הבוחן הבכיר יעבור בניהם.
5. רצוי שלא לקיים את כל הבחינות ביום אחד.
6. רכז הקורס יקבל מההתאחדות מספרים לרוכבים.
7. רכז הקורס אחראי להחזיר את המספרים למשרד ההתאחדות עד עשרה ימים לאחר מועד הבחינה.
8. **חניך אשר איחר לבחינה לא יורשה לגשת לבחינה.** הבוחן הראשי יעדכן את החניך על כך.

9. שטח הבחינות היו **איזור סטריאלי** מגודר- מאמנים ו/או קהל אינם רשאים בשטח הבחינות. יש להגדיר להם מקום מרוחק מאיזור הבחינות בהם יוכלו לשהות.
10. בימי בחינות ההדרכה, כל סוס המשתתף בבחינות לא יוכל להשתתף ביותר מ 4 שיעורים.
11. בחינת מבחן רכיבה קבוצתי תכלול קבוצת חניכים המונה 3-6 חניכים .
12. בחינת מבחן הלונג' תכלול 2 בחינות נפרדות: לונג' לסוס ושיעור הדרכה על הלונג. חניך שלא יעבור את בחינת הלונג' לסוס לא יוכל לגשת לבחינת ההדרכה בלונג.

הסבר לגבי הבחינות עצמן

1. בחינת ההדרכה :

- רכז הקורס** אחראי לדאוג לרוכבים בבחינת ההדרכה, ברמה הנדרשת לבחינות.
- רכז הקורס** אחראי לדאוג שכל הילדים אשר רוכבים בבחינות ההדרכה לבושים בצורה נאותה לרכיבה (מגפי רכיבה/ צ'אפס, חולצה במכנסים, מכנס טייץ/רכיבה/פוטור).
- רכז הקורס** ידאג שהציוד של הסוסים תואם את השיעור (אוכפי קפיצות/דרסז') בהתאם לשיעור, ו/או אוכפים רב תכליתיים.
- כל חניך מחויב להגיש מערכי שיעור כתובים עבור כל שיעור עליו הוא נבחן.

הערות בונות לגבי תוכן השיעור

- ✓ חשוב להדגיש לחניכי הקורס את ההבדל בין רמת ואופן ההדרכה שהם עובדים, ברמה שלהם, לבין אופן הדרכת רוכבים מתחילים. לדוגמא: רכיבת מעברים יורדים, שימוש במושכות ולשבת אחורה ולא שימוש בקשר עם פה הסוס ורגליים על הסוס וכו'.
- ✓ יש להקפיד על סדר ובטיחות בעליה ובירידה מהסוסים בשיעורים הקבוצתיים- זה חשוב לא פחות מהשיעור עצמו! יש להקפיד על הטמעת סדר פעולות נכון בארגון הציוד ועליה על הסוס.
- ✓ ניתן לאפשר עוזר מדריך בכל שיעור. העוזר יעמוד מחוץ למגרש וייסיע במידת הצורך בפתיחת וסגירת השער, הבאת שרפרף וציוד וסיוע באחזקת סוסים שיש עמם קושי. המדריך הנבחן ידאג להפעיל את העוזר על פי שיקול דעתו ובהתאם לצורך. למען הסר ספק, עוזר המדריך לא יפעל באופן עצמאי.
- ✓ יש להקפיד על התאמת אורך הארוכות פחות או יותר לפני עליית הרוכבים והעלאת ארכובות בסיום הרכיבה .

2. בחינת הלונג' :

- ✓ בחינת **הלונג'** תכלול 2 בחינות נפרדות: לונג' לסוס ושיעור הדרכה על הלונג. חניך שלא יעבור את בחינת הלונג' לסוס לא יוכל לגשת לבחינת ההדרכה בלונג. מומלץ לחבר את חבל הלונג' לקאבסון. במידה ואין כזה, יש לחבר את החבל בחיבור הנכון לסוס ולמפעיל. חשוב שהחניכים בקורס יבינו מדוע חיברו את החבל בצורה כזו או אחרת, יכירו ויבינו את שיטות החיבור השונות. חיבור החבל לטבעת של המתג בצד הפנימי רק אם מושכות צד חוברו.
- ✓ יש להקפיד כי כל הסוסים יגיעו עם בנדגיים או מגנים.

✓ **בלונג' לסוס**, ללא רוכב, חובה לגלגל את המושכות בגרונית.

✓ **בחינת הדרכה שיעור הלונג'** - זמן הבחינה חצי שעה. בתוך החצי שעה יהיה חימום קצר לסוס וכעשרים דקות שיעור. מטרת החימום היא להשיג רוגע ושחרור אצל הסוס, וקשב ותקשורת בין המדריך לסוס. החימום יכול להיות ראשית עבודה ללא מושכות צד ובמהשך חיבור מושכות הצד למספר דקות, על מנת לוודא שמושכות הצד מתאימות באורכן והסוס מקבל את הקשר. בראשית השיעור, לפני העלייה על הסוס יש לפתוח את המושכות המגולגלות ולאפשר לרוכב לאחוז במושכות בזמן העלייה על הסוס. בהמשך, בזמן השיעור כאשר הרוכב מבצע תרגילים ללא מושכות, יש לקשור קשר במושכות ולחבר את קצה המושכות לידיית אחיזה ("גשר" במקרה שיש). הדבר נעשה מטעמים בטיחותיים (בכדי שהמושכות לא יפלו מעבר לראש הסוס במקרה שהוא מוריד אותן).
✓ יש להקפיד על שימוש נכון ב**שוט הלונג'** - מותר לגעת בסוס עם קצה השוט (בחלק של החוט). אסור להפוך את השוט ולגעת בסוס עם הידיית.

***** הערות כלליות לבחינות הרכיבה**

✓ **על החניך לבוא עם סוס אחד שיכול לסים בחינה עם שני רוכבים. במידה וסוס נמצא לא כשיר במהלך הבחינה, החניך מנוע מלהמשיך בבחינה.**

✓ **מתגים לבחינות הרכיבה** – בהתאם לחוקי הענף, להלן:

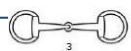
דרסז' - מגוון מתגים לראשייה פשוטה

מתג Snaffle :

1. מתג שבור פשוט עם טבעות חופשיות.
2. a,b,c,d,e מתג שבור פשוט בעל שני מפרקים, על החלק האמצעי להיות מעוגל.
3. מתג שבור פשוט עם טבעות קבועות (Egg butt Snaffle).
4. מתג מרוצים בעל טבעות בצורת D.
5. מתג שבור פשוט עם טבעות קבועות וזרועות.
6. מתג שבור פשוט עם טבעות חופשיות וזרועות.
7. מתג שבור פשוט עם טבעות קבועות וזרועות עליונות בלבד.
8. מתג שבור פשוט תלוי מהזרועות (Hanging cheek Snaffle).
9. מתג פשוט ישר.
10. מתג פשוט שבור עם פיסת פה מסתובבת.
11. מתג פשוט שבור עם חלק אמצעי מסתובב.
12. מתג פשוט שבור מסתובב עם חלק אמצעי מסתובב.



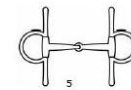
1



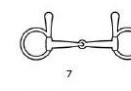
3



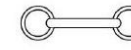
4



5



7



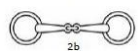
9



11



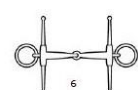
2a



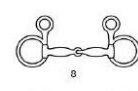
2b



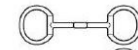
2c



6



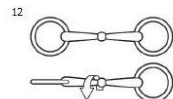
8



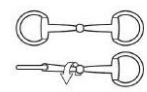
10



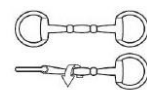
12



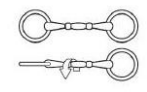
12



12



5-2



5-2

מתגים ומרתינגלים מותרים לשימוש בקפיצות

מתג שבור פשוט או ישר פשוט, על כל סוגיו, עם מושכה אחת.

מתג שבור פשוט או ישר פשוט, על כל סוגיו, עם מושכה אחת, ללא שימוש בשרשרת. או מתג פסואה (Pessoa)

עם מושכה אחת מחוברת לאחת הטבעות, או מחוברת לשתי הטבעות על ידי D ring מתג גומי ישר.

בכל סוגי המתגים, מותר להשתמש במגני גומי חלקים בקצוות המתג, בשני צדי המתג.

בכל הרמות המושכות חייבות להתחבר למתג.

BITLESS BRIDLE (ראשיה ללא מתג) - אסור לשימוש.

אסור להשתמש במתג פגוע או חלוד.

3. בחינת הדרסז'

תכלול שני חלקים של רכיבה חופשית. (אחד על סוס איתו הגיעו ואחד על סוס הגרלה).

4. בחינת הקפיצות

הבחינה תכלול את האלמנטים הבאים:

- מעבר מעל קורות בטרות ובקנטר- האלמנט מעבר מעל הקורות יכול להתבצע פעמיים, במידת הצורך. החניך צריך להראות שהוא עושה משהו שונה מהפעם הראשונה שעבר מעל הקורות.
- שליטה על אורך הצעד
- שליטה על מעברים בתוך המסלול
- מעבר מעל גריד 3-4 מכשולים
- רכיבת קווים ישרים
- רכיבת קווים עקיפים (לא ישירים)
- רכיבת צעדים מדידים בין הקווים
- (ניתן לשלב קומבינציה אחת קלה)

נפילה במהלך הבחינה היא כישלון אוטומטי.

הרכיבה על הסוס השני תכלול: חימום קצר, מעבר מעל קפיצה בודדת לחימום, מעבר מעל קורות הקרקע, מעבר מעל הגריד ומעל קפיצה נוספת (גישה בקנטר).

5. **בחינת הממשק** - תתנהל על פי קוים מנחים של מסמך ה BHS. ראו קובץ מפורט לגבי בחינה זו בנפרד. הבחינה מתקיימת בפורמט של 5 נבחנים בקבוצה.

בחינת הממשק בקורס לימוד

מורכבת מ 2 חלקים: חלק תיאורטי וחלק מעשי.

בחינה זו מתחלת לשני חלקים:

חלק ראשון: 30 דקות מעשיות (תפיסת סוס ואיכוף). בחלק זה כל חניך יתבקש להוציא סוס מהתא ולאכף אותו. בנוסף, כל חניך יתבקש להסביר באופן פרונטאלי חלק אחד מתהליך האיכוף לבוחן (בתחילת המבחן המעשי יודיעו מראש לחניך על איזה חלק יהיה עליו להסביר לבוחן, כאילו הבוחן הוא תלמיד שלומד שעור איכוף באורווה). החניך נבחן למעשה גם על יכולת העברת הידע (כפי שהיה מסביר לחניך). הבוחנים ישימו דגש על שאלות הנוגעות למצב הפיזי של הסוס כך שמשפיע על יכולתו לעבוד וכן על התנהגות הסוס. כאן יבואו שאלות על התאמת ציוד לסוס, הדגמה של חבישה וכו.

חלק שני: 20 דקות בישיבה - תחנת מזון ומתגים: כאן ישאלו שאלות בנוגע למתגים ומזון נפוצים בשימוש בבתי ספר לרכיבה. בנוסף, ישולבו שאלות לגבי סיטואציות הדרכתיות. ראו קובץ אקסל לגבי שאלות אפשרויות בבחינה זו.

הכרות מתגים בבחינת ממשק לימוד: הדגש הוא על קבוצת הסנאפלים.

על החניך לזהות מתג מסוג פלם וגאג עליו להציג כי הבין את ההבדל בין מתג פשוט למתג מנוף פעולת והשפעת המנוף והשרשרת הכרות עם נקי' הלחץ והמשמעויות של הבחירה של כל מתג בעיקר בקבוצת הסנאפלים. *** קיים קובץ אקסל אשר מפרט בדיוק את התנהלות המבחן והשאלות הנשאלות. אנא פנו לרכזת ההדרכה לקבלו.

בחינת ממשק קורס אולימפי

מבחן זה יחולק לשני חלקים. חלק ראשון- תיאורטי. כמו בלימוד. חצי שעה. הפעם הדגש הוא ספורטיבי. מועברת על ידי שאילת שאלות כגון:

- איזה סוג מזון תיתן לסוס ספורט מתחרה?
- תאר את שגרת האכלה לאורווה שכוללת – סוס פוני, סוסה מניקה וסוס ספורט.
- בחר 2 סוגי מתגים והסבר לאיזה סוס היית משתמש בהם.
- איזה סוגי פרזול אתה מכיר? אלו מהם מתאימים לסוסי ספורט?
- אלו חיסונים נותנים לסוסים מתחרים?
- מדוע מגלחים סוסים?
- תאר את תהליך עיכול המזון של הסוס, מרגע שהמזון נכנס לפיו
- מדוע חשוב לבצע שינוי בתזונה באופן הדרגתי
- הסבר את מבנה הפרסה כלל ואת החשיבות המחוג בפרט
- כיצד תטפל בסוס אשר נחתך ברגלו האחורית?
- כיצד תטפל בסוס אשר צולע?
- תן 3 מצבים בהם תזמין את הוטרינר ללא היסוס

- תאר את הקונפורמציה של הסוס האידיאלי לקפיצות
 - תאר את הקונפורמציה של סוס אידיאלי לדרסז'
 - תאר את סדר הנחת הרגליים בהליכה, טרוט וקנטר
 - כיצד נזהה סוס בקוליק?
 - תאר את מהלך הפרזול לסוס ספורט
 - תאר כיצד תעלה סוס לקרון
 - אלו הכנות עליך לעשות לפני העמסת הסוס על הקרון (מבחינת הכנת הרכב, חיבור הקרון, עזרה ראשונה, ציוד לסוס וכו')
 - תאר מה עליך לעשות יום לפני תחרות מבחינת הכנות של הסוס והציוד
 - תאר מה עליך לעשות בבוקר יום תחרות
 - תאר מה עליך לעשות עם הגיעך לאורווה, בתום תחרות
 - אלו סוגי חבישות אתה מכיר ולמה כל אחד מהם מתאים?
 - תאר שגרת אורווה שכוללת :
 - 4 סוסי בית ספר
 - 2 סוסי פנסיון
 - 1 פוני
 - 1 סוסה וסייח בן חודשיים.
 - אם סוס מתח גיד, אילו סימנים נראה ?
 - סוס נתקע בתא. מה זה אומר ואך אתה מטפל בזה?
 - האכלת יתר גורמת לבעיות התנהגות ברכיבה. תן כמה דוגמאות לבעיות כאלו.
 - סוס שלא רוצה לקפוץ קפיצה שכבר קפץ בעבר. מה הוא מנסה לומר לך ?
 - סוס חדש באורווה מאוד לחוץ. מה תעשה על מנת לעזור לו להרגע?
 - סוס שמתנדנד מצד לצד באורווה. אך קוראים לזה? מה עושים עם זה?
 - ספר אלו בעיות התנהגות בסוסים אתה מכיר וכיצד ניתן למנוע/להקל עליהם?
- חלק שני – מעשי ספורטיבי. 40 דקות. כל חניך מוציא סוס. מוביל אותו בהליכה וטרוט. (טרוט אפ).**
- לדבר על מה ניתן ללמוד מתנועת הסוס בהובלה. בהמשך : ניתן לבנדג'י- לאורווה, לעבודה. להתאים לסוס ציוד מכל ציוד שנמצא בחדר אוכפים. להתאים ציוד לסוס אחר וכו' . ואז שאילת שאלות לדוגמא-
- מנה והראה את שמות הגידים ברגל התחתונה וספר האם יש בעיות שקשורות אליהם
 - אם לסוס הייתה פגיעת גיד ישנה, מה נראה ברגל?
 - הערך את האיזון בפרזול של הסוס, ברגל קדמית
 - הסתכל על השחיקה של הפרסה הקדמית. מה אפשר להגיד על תנועת הסוס מתוך כך ?
 - מה ניתן ללמוד לגבי בריאות הסוס מתוך התבוננות בפרסות?
 - דון בפרזול של הסוס שלפניך
 - היכן ניתן למדוד חום לסוס- הדגם
 - היכן ניתן למדוד דופק- הדגם
 - מה הדופק של הסוס במצב מנוחה
 - הערך את הקונפורמציה של הסוס שלפניך.
 - האם אה מזהה בעיות שישפיעו על תפקוד/תנועה/בריאות
 - כיצד תזהה סוס שצולע

Israel Equestrian Federation

Wingate, Netanya, 42902 Israel

Tel: (972) - 9-8850938

Fax: (972) - 9-8850939

E-Mail: office@ief.org.il



ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה

מכון וינגייט, נתניה 42902

טל: 09-8850938

פקס: 09-8850939

עמותה רשומה: 58-006-566-2

**** חניך אשר יתנהג בצורה שאינה מכבדת ומכובדת, לא יורשה להמשיך לגשת לבחינות.**