

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - 2015
רמה א' מבחן מס' 1 - קל



שם הרוכב _____
שם הסוס ומספרו _____
מיקום התחרות _____
תאריך התחרות _____

גודל מגרש: 40/20
זמן ממוצע: 5 דקות
ניקוד מירבי 230

תרגילים חדשים
טרוט עבודה, קנטר עבודה, הליכה בינונית, הליכה משוחררת, מעגלי 20 מ' בטרוט וקנטר.

מטרה
לוודא שהסוס מדגים בסיס נכון, גמיש ונע בחופשיות קדימה בקצב ברור ומפעם (TEMPO) יציב, תוך קבלת הקשר עם המתג.

הערה: טרוט יכול להעשות בטרוט קימה או ישיבה אלא אם צוין אחרת. עצירה יכולה להתבצע דרך הליכה.

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

כפולה

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
			אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעברים; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בטרוט עבודה עצור והצדע המשך בטרוט עבודה	A	1
		2	אחידות ואיכות הטרוט; כיפוף ושווי משקל בפניה ובמעגל; צורה וגודל המעגל	פנה שמאלה מעגל 20 מטר שמאלה	C	2
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' שמאלה, ברבע הראשון מעבר לקנטר עבודה שמאל	A	3
			אחידות ואיכות הקנטר; כיפוף בפניות; ישר	קנטר עבודה	A-F-B	4
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	טרוט עבודה	בין B ל M	5
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות ההליכה	הליכה בינונית	C	6
		2	אחידות ואיכות ההליכות; התארכות הצעד וכיסוי שטח בהליכה המשוחררת תוך מתן חופש מוחלט לצוואר להתארך קדימה ולמטה; ישר; צייתנות ורוגע במעברים	שנה כיוון בהליכה משוחררת הליכה בינונית	E-F	7
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות הטרוט	טרוט עבודה	A	8
		2	אחידות ואיכות הטרוט; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' ימינה בטרוט ישיבה	E	9
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' ימינה, ברבע הראשון מעבר לקנטר עבודה ימין	C	10
			אחידות ואיכות הקנטר; כיפוף בפניות; ישר	קנטר עבודה	C-M-B	11
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	טרוט עבודה	בין B ל F	12
			כיפוף ושווי משקל בפניה; אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעבר; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	פנה לקו מרכז עצור והצדע	A	13

עזבו את המגרש דרך A בהליכה חופשית

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - 2015
רמה א' מבחן מס' 1 - קל



הערות	סה"כ	ניקוד	כפולה	ציונים כללים
		1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
		2		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות (INGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
		2		צייתנות (נכונות לשיתוף פעולה WILLING, COOPERATION, הרמוניה, תשומת לב וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, ישר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
		1		ישיבה ויציבת הרוכב (ישר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
		1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
הערות השופט:				סיכום בניים
				טעויות במבחן (-)
				סה"כ
				אחוזים (מקסימום 230 נק)

שם השופט

חתימת השופט