



## 2013-2014

רמה קדם אי קבוצתי קשה 3 דף הנחייה עבור השופט מבחן קבוצתי מיועד למקסימום 3 רוכבים	
גודל המגרש 20 x 40	זמן ממוצע: 7 דקות

- הטרוט הינו בטרוט קימה, אלא אם מצוין אחרת.
- שופט וקריין עומדים באמצע המגרש.
- על הקריין להכריז על התרגילים; רצף התרגילים, חזרה עליהם או מיקומם יהיו בהתאם לשיקול דעתו של השופט.
- השופט רשאי לשנות את סדר הרוכבים במהלך המבחן (ייעשה בהליכה ע"פ הנחיות השופט/קריין).
- לפני צלול הפעמון יש לארגן את הקבוצה על מושכה ימין בהליכה.

1. כל הקבוצה להכין טרוט – קדימה טרוט!
2. B-ב (או B-E) מעגל 20 מ'!
- ממשיכים על המעגל עד שמכריזים: B-ב (או B-E) המשך על כל המסלול.
3. K ל-B (או M ל-E) שינוי כיוון דרך אלכסון קצר!
4. כל הקבוצה להכין הליכה - והליכה!
5. B ל-E (או E ל-B) שינוי כיוון בתוך המעגל! (צורת S קטנה)
6. כל הקבוצה להכין עצירה – ולעצור!
7. כל הקבוצה להכין הליכה – קדימה הליכה!
8. כל הקבוצה להכין טרוט - קדימה טרוט!
9. על כל המסלול וכל אחד בתורו מעבר לקנטר בפינה, האחרים נשארים בטרוט: רוכב ההראשון להכין קנטר עד סוף הקבוצה- קדימה קנטר!  
(כנ"ל הרוכב השני והשלישי)
10. C ל-A (או A ל-C) – עקלתון 3 לולאות!
11. B-ב (או B-E) מעגל 20 מ' ולעבור לטרוט ישיבה!
- ממשיכים את המעגל עד שמכריזים: B-ב (או B-E) המשך על כל המסלול בטרוט קימה.
12. על הצד הארוך כל הקבוצה ימינה פנה (במידה ומתאפשר לכיוון הקהל) – עכשיו!  
עצירה על קו המרכז והצדעה ביחד!

תודה רבה!

הקבוצה עוזבת את המגרש בהליכה.