



## 2013-2014

רמה קדם א' קבוצתי קשה 2 דף הנחייה עבור השופט מבחן קבוצתי מיועד למקסימום 3 רוכבים	
גודל המגרש 20 x 40	זמן ממוצע: 7 דקות

- הטרוט הינו בטרוט קימה, אלא אם מצוין אחרת.
- שופט וקריין עומדים באמצע המגרש.
- על הקריין להכריז על התרגילים; רצף התרגילים, חזרה עליהם או מיקומם יהיו בהתאם לשיקול דעתו של השופט.
- השופט רשאי לשנות את סדר הרוכבים במהלך המבחן (ייעשה בהליכה ע"פ הנחיות השופט/קריין).
- לפני צלול הפעמון יש לארגן את הקבוצה על מושכה שמאל בהליכה.

1. כל הקבוצה להכין טרוט – קדימה טרוט!
2. A-ב (או B- C) מעגל 20 מ'!  
ממשיכים את המעגל עד שמכריזים: B-ב (או B- C) המשך על כל המסלול.
3. E-ל B (או B-ל E) שינוי כיוון דרך קו הרוחב!
4. כל הקבוצה להכין הליכה - והליכה!
5. בצד הארוך הבא – לולאה 5 מ'!
6. כל הקבוצה להכין עצירה – ולעצור!
7. כל הקבוצה להכין הליכה – קדימה הליכה!
8. כל הקבוצה להכין טרוט - קדימה טרוט!
9. B- E (או B- B) מעגל 20 מ' וכל אחד בתורו קנטר, האחרים נשארים בטרוט:  
הרוכב הראשון להכין קנטר עד סוף הקבוצה- קדימה קנטר!  
(כני"ל הרוכב השני והשלישי)
- ב- E (או B- B) המשך על כל המסלול!
10. C-ל A (או A-ל C) - שינוי כיוון דרך קו המרכז!
11. C-ב (או B- A) מעגל 20 מ' ולעבור לטרוט ישיבה!  
ממשיכים את המעגל עד שמכריזים: B- C (או B- A) להמשיך כל המסלול בטרוט קימה!
12. על הצד הארוך כל הקבוצה שמאלה פנה (במידה ומתאפשר לכיוון הקהל) – עכשיו!  
עצירה על קו המרכז והצדעה ביחד!

תודה רבה!

הקבוצה עוזבת את המגרש בהליכה.