



## 2013-2014

<b>רמה קדם אי קבוצתי קשה 1</b> <b>דף הנחייה עבור השופט</b> <b>מבחן קבוצתי מיועד למקסימום 3 רוכבים</b>	
גודל המגרש 20 x 40	זמן ממוצע: 7 דקות

- הטרוט הינו בטרוט קימה, אלא אם מצוין אחרת.
- שופט וקריין עומדים באמצע המגרש.
- על הקריין להכריז על התרגילים; רצף התרגילים, חזרה עליהם או מיקומם יהיו בהתאם לשיקול דעתו של השופט.
- השופט רשאי לשנות את סדר הרוכבים במהלך המבחן (ייעשה בהליכה ע"פ הנחיות השופט/קריין).
- לפני צלצול הפעמון יש לארגן את הקבוצה על מושכה שמאל בהליכה.

1. כל הקבוצה להכין טרוט – קדימה טרוט!
2. A-ב (או B- C) מעגל 20 מ'!  
ממשיכים את המעגל עד שמכריזים: A-ב (או B- C) המשך על כל המסלול.
3. H ל- F (או F ל- H) - שינוי כיוון באלכסון!
4. כל הקבוצה להכין הליכה - והליכה!
5. M ל- K (או K ל- M) - שינוי כיוון באלכסון!
6. כל הקבוצה להכין עצירה – ולעצור!
7. כל הקבוצה להכין הליכה – קדימה הליכה!
8. כל הקבוצה להכין טרוט - קדימה טרוט!
9. B- E (או B- B) מעגל 20 מ' וכל אחד בתורו קנטר, האחרים נשארים בטרוט:  
הרוכב הראשון להכין קנטר עד סוף הקבוצה- קדימה קנטר!  
(כנ"ל הרוכב השני והשלישי)
10. B- E (או B- B) המשך על כל המסלול!
11. A-ב (או B- C) שינוי כיוון מחוץ למעגל! (צורת S גדולה)  
C-ב (או B- A) להמשיך במעגל 20 מ' ולעבור לטרוט ישיבה!
12. ממשיכים את המעגל עד שמכריזים: C-ב (או B- A) להמשיך כל המסלול בטרוט קימה!  
על הצד הארוך כל הקבוצה ימינה פנה (במידה ומתאפשר לכיוון הקהל) – עכשיו!  
עצירה על קו המרכז והצדעה ביחד!

תודה רבה!

הקבוצה עוזבת את המגרש בהליכה.