

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - עונת התחרויות 2015-2016
רמה קדם א' מבחן מס' 1 - קל הליכה טרוט



שם הרוכב _____
 שם הסוס ומספרו _____
 מיקום התחרות _____
 תאריך התחרות _____

דרישות
הליכה חופשית, הליכה בינונית, טרוט עבודה קימה, מעגל בקוטר 20 מ', עצירה דרך הליכה.

מטרה
היכרות רשאנית עם ספורט הדרסז, להראות הבנה של רכיבת הסוס קדימה בקצב אחיד, אל תוך קשר גמיש עם ידיים יציבות ובלתי תלוייות, בישיבה נכונה ובשיווי משקל. להראות רכיבת צורות מדוייקת, עם כיפוף נכון בפינות ובמעגלים

גודל מגרש: 20/40
 זמן ממוצע: 4 דקות
 ניקוד מירבי 160

כפולה

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
			סוס ישר על קו מרכז במעברים, קצב ברור בטרוט ובהליכה.	כנס בטרוט עבודה קימה הליכה בינונית C ל X	A	1
			שיווי משקל וכיפוף בפניה, איכות המעבר.	פנה ימינה טרוט עבודה קימה	C M	2
			צורה וגודל המעגל, קצב טרוט ברור וכיפוף	מעגל 20 מ' קוטר ימינה בטרוט עבודה קימה	A	3
			קצב טרוט ברור וישר על האלכסון, כיפוף דרך הפינות.	שינוי כיוון	K-X-M	4
			צורה וגודל המעגל, קצב טרוט ברור בכיפוף	מעגל 20 מ' קוטר שמאלה בטרוט עבודה קימה	C	5
			מעבר צייטני ובשיווי משקל, קצב ברור בהליכה	הליכה בינונית	H ל C	6
			שיחרור מוחלט של הצוואר להתארך קדימה ולמטה, קצב הליכה ברור, יושר על האלכסון וכיסוי שטח.	הליכה חופשית	H-X-F	7
			מעבר צייטני ובשיווי משקל, קצב הליכה ברור, כיפוף בפינות ובפניות סוס ישר על קו המרכז.	הליכה בינונית פנה לקו מרכז A	F-A	8
			מעבר ישר, צייטני ובשיווי משקל לעצירה.	עצור והצדע	X	9

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - עונת התחרויות 2015-2016
רמה קדם א' מבחן מס' 1 - קל הליכה טרוט



הערות	ניקוד כפולה סה"כ		ציונים כללים
		1	מקצבים (חופשיות ואחידות)
		1	אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, עם גב גמיש ומשחרר ובקצב אחיד)
		2	צייתנות (קבלת קשר שקט, תשומת לב וביטחון)
		1	ישיבה ויציבת הרוכב (בשיווי משקל עם תנועת הסוס)
		1	שימוש נכון ויעיל בעזרים (כיפוף נכון והכנת מעברים)
		1	צורות ודיוק (גודל וצורה נכונים של מעגלים ופניות)
הערות השופט:			סיכום בניים
			טעויות במבחן (-)
			סה"כ
			אחוזים (מקסימום 160 נק)

הנחיות: כל קטעי הטרוט הם בטרט קימה, מעברים מהליכה לטרט ומטרט להליכה יכולים להעשות דרך טרוט ישיבה, בתנאי שהם נעשים בצורה זורמת וחלקה. פניות מקו המרכז לצד הארוך ומהצד הארוך לקו המרכז ייעשו בצורת חצי מעגל, נוגעים במסלול בנקודה באמצע הדרך בין קו המרכז והפינה.

הערה: יש לרכב את הסוס בקשר קל אך יציב, חוץ מבהליכה המשוחררת שבה צריך לתת לסוס חופש מוחלט להאריך את הצוואר קדימה ולמטה.

שם השופט

חתימת השופט