

2023 USDF INTRODUCTORY LEVEL TEST A - walk and trot  
קדם אישי מבחן 1



שם הרוכב \_\_\_\_\_  
שם הסוס ומספרו \_\_\_\_\_  
מיקום התחרות \_\_\_\_\_  
תאריך התחרות \_\_\_\_\_

**תרגילים חדשים**  
הליכה חופשית, הליכה בינונית, טרוט עבודה קימה, מעגל בקוטר 20 מ', עצירה דרך הליכה

**מטרה**  
היכרות ראשונית עם ספורט הדרסז; להראות הבנה ויכולת לרכב את הסוס קדימה, בקצב אחיד, אל תוך קשר רך ואלסטי עם ידיים יציבות ובלתי תלויות; ישיבה נכונה ובשיווי משקל; להראות יכולת לרכב צורות מדויקות במגרש, עם כיפוף נכון בפינות ובמעגלים.

גודל מגרש: 40\*20  
זמן ממוצע: 4 דקות  
ניקוד מירבי 160  
כפולה

כל עבודת הטרוט במבחן צריכה להיות בטרוט קימה פרט ללפני ואחרי מעברים

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
	0		סוס ישר על קו המרכז ובמעברים; קצב ברור בטרוט ובהליכה	כנס בטרוט עבודה	A	1
	0		שיווי משקל וכיפוף בפניה, איכות המעבר לטרוט	הליכה בינונית	C X ל	2
	0		פנה ימינה טרוט עבודה	מעגל 20 מ', בטרוט עבודה	A	3
	0		צורה וגודל המעגל, קצב ברור בטרוט ובכיפוף	שנה כיוון בטרוט עבודה	K-X-M	4
	0		קצב בטרוט, ישר על האלכסון, כיפוף דרך הפינות	מעגל 20 מ', בטרוט עבודה	C	5
	0		צורה וגודל המעגל, קצב ברור בטרוט ובכיפוף	הליכה בינונית	C H ל	6
	0		מעבר צייתיני ובשיווי משקל, קצב בהליכה	הליכה חופשית	H-X-F	7
	0		שיחרור מוחלט של הצוואר להתארך קדימה ולמטה; קצב הליכה ברור; ישר על האלכסון; כיסוי שטח	הליכה בינונית	F-A	8
	0		מעבר צייתיני ובשיווי משקל, קצב בהליכה	כנס לקו מרכז	A	9
	0		סוס ישר על קו מרכז, מעבר צייתיני ובשיווי משקל לעצירה	עצור והצדע	X	

2023 USDF INTRODUCTORY LEVEL TEST A - walk and trot  
קדם אישי מבחן 1



הערות	ניקוד כפולה סה"כ		ציונים כללים
	0	1	
	0	1	מקצבים (חופשיות ואחידות)
	0	1	אקטיביות (הרצון לנוע קדימה עם גב גמיש) ומשוחרר ובקצב אחיד).
	0	2	צייתנות (קבלת קשר יציב, תשומת לב וביטחון)
	0	1	ישיבה ויציבת הרוכב (בשיווי משקל עם תנועת הסוס)
	0	1	שימוש נכון ויעיל בעזרים (כיפוף נכון והכנת מעברים)
	0	1	צורות ודיוק (כגודל וצורה נכונים של מעגלים ופניות)
<u>הערות השופט:</u>			סיכום בניים 0
			0
			טעויות במבחן ( - )
			סה"כ 0
			אחוזים 0 (מקסימום 160 נק)

2023 USDF INTRODUCTORY LEVEL TEST A - walk and trot  
קדם אישי מבחן 1

