



שם הרוכב _____
 שם הסוס ומספרו _____
 מיקום התחרות _____
 תאריך התחרות _____

תרגילים חדשים
הליכה משוחררת הליכה בינונית טרוט עבודה קימה קנטר עבודה מעגל 20 מ' קוטר עצירה דרך הליכה

מטרה
היכרות ראשונית עם ספורט הדרסז; להראות הבנה ויכולת לרכב את הסוס קדימה, בקצב אחיד, אל תוך קשר רך ואלסטי עם ידיים יציבות ובלתי תלויות; ישיבה נכונה ובשיווי משקל; להראות יכולת לרכב צורות מדוייקות במגרש, עם כיפוף נכון בפינות ובמעגלים

גודל מגרש: 40*20
 זמן ממוצע: 5 דקות
 ניקוד מירבי 200

כל עבודת הטרוט במבחן צריכה להיות בטרוט קימה פרט לפני ואחרי מעברים

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

כפולה

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
	0		סוס ישר על קו המרכז ובמעברים; קצב ברור בטרוט	כנס בטרוט עבודה קימה עצור דרך הליכה בינונית והצדע המשך בטרוט עבודה	A X	1
	0		שיווי משקל וכיפוף בפניה	פנה ימינה בטרוט עבודה קימה	C	2
	0		צורה וגודל המעגל; קצב ברור בטרוט; כיפוף	מעגל 20 מטר ימינה	B	3
	0		צורה וגודל המעגל; קצב ברור בקנטר; כיפוף.	מעגל 20 מ' קוטר ימינה, פתח קנטר עבודה ברבע הראשון של המעגל טרוט עבודה	A לפני A	4
	0		שיווי משקל וזרימה במעברים	מעברים מטרוט לקנטר ומקנטר לטרוט		5
	0		קצב בטרוט, ישר על האלכסון, כיפוף דרך הפינות	שנה כיוון בטרוט עבודה	K-X-M	6
	0		צורה וגודל המעגל; קצב ברור בטרוט; כיפוף	מעגל 20 מ' קוטר שמאלה	E	7
	0		צורה וגודל המעגל; קצב ברור בקנטר וכיפוף	מעגל 20 מ' קוטר שמאלה, פתח קנטר עבודה ברבע הראשון של המעגל טרוט עבודה	A לפני A	8
	0		שיווי משקל וזרימה במעברים	מעברים מטרוט לקנטר ומקנטר לטרוט		9
	0		נכונות ושיווי משקל במעבר; קצב ברור בהליכה	הליכה בינונית	בין F ל B	10
	0		שיווי משקל וזרימה במעבר; קצב ברור בהליכה	הליכה משוחררת הליכה בינונית	B-H H	11
	0		נכונות ושיווי משקל במעבר; קצב ברור בהליכה	טרוט עבודה ל A	בין C ל M	12
	0		סוס ישר על קו המרכז ובמעברים; קצב ברור בטרוט	כנס לקו מרכז בטרוט עבודה עצור דרך הליכה בינונית והצדע	A X	13



הערות	ניקוד כפולה סה"כ			ציונים כללים
	0	1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
	0	1		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות (INGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
	0	2		צייתנות (מוכנות לשיתוף פעולה WILLING, הרמוניה, תשומת לב COOPERATION, קבלת המתג והעזרים, יושר וביטחון עצמי, קבלת החלק הקדמי STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
	0	1		ישיבה ויציבת הרוכב (יושר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
	0	1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
	0	1		צורות ודיוק (גודל וצורה נכונים של מעגלים ופניות)
<u>הערות השופט:</u>				סיכום בניים
				0
				טעויות במבחן
				(-)
				סה"כ
0				
אחוזים				
0				
(מקסימום 200 נק)				

2023 USDF INTRODUCTORY LEVEL TEST C walk-trot-canter

קדם אישי מבחן 3

