

2023 USDF TRAINING LEVEL TEST 1

רמה א' מבחן מס' 1



שם הרוכב _____
 שם הסוס ומספרו _____
 מיקום התחרות _____
 תאריך התחרות _____

תרגילים חדשים
טרוט עבודה קנטר עבודה הליכה בינונית הליכה משוחררת מעגל 20 מ' קוטר בקנטר ובטרוט

מטרה
לוודא שהסוס מדגים בסיס נכון, גמיש ונע בחופשיות קדימה בקצב ברור ומפעם (TEMPO) יציב, תוך קבלת הקשר עם המתג

גודל מגרש: 40*20

זמן ממוצע: 5 דקות

ניקוד מירבי 260

הערה: טרוט יכול להעשות בטרוט קימה או ישיבה אלא אם צוין אחרת. עצירה יכולה להתבצע דרך הליכה

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

כפולה

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
	0		אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעברים; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בטרוט עבודה עצור והצדע המשך בטרוט עבודה	A X	1
	0	2	אחידות ואיכות הטרוט; כיפוף ושיווי משקל בפניה ובמעגל; צורה וגודל המעגל	פנה שמאלה מעגל 20 מטר שמאלה	C E	2
	0		מעבר רגוע וזורם, אחידות ואיכות המקצבים, צורה וגדל המעגל, כיפוף ושיווי משקל	מעגל 20 מ' שמאלה, ברבע הראשון של המעגל פתח קנטר עבודה	A	3
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפניה; ישר	קנטר עבודה	A-F-B	4
	0	2	צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות הטרוט	טרוט עבודה	M ל B	5
	0	2	צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר, כיפוף ושיווי משקל בפניה	הליכה בינונית	H ל C	6
	0	2	התארכות קדימה ולמטה דרך הגב לתוך מגע קל, תוך שמירה על שיווי משקל ואיכות ההליכה; דיוק	שנה כיוון בהליכה משוחררת הליכה בינונית	E-F F	7
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות הטרוט, כיפוף ושיווי משקל בפניה	טרוט עבודה	A	8
	0	2	אחידות ואיכות הטרוט; ישר; כיפוף ושיווי משקל בפניות	מעגל 20 מ' קוטר ימינה	E	9
	0		מעבר רגוע וזורם, אחידות ואיכות המקצבים, צורה וגדל המעגל, כיפוף ושיווי משקל	מעגל 20 מ' ימינה, ברבע הראשון של המעגל פתח קנטר עבודה	C	10
	0		אחידות ואיכות הקנטר; כיפוף; שווי משקל בפניות, ישר	קנטר עבודה	C-M-B	11

2023 USDF TRAINING LEVEL TEST 1

רמה א' מבחן מס' 1



	0	2		רוגע וזרימה במעבר, אחידות ואיכות הטרוט, ישר, כיפוף ושיווי משקל בפינות	טרוט עבודה	F ל B	12
	0			כיפוף ושיווי משקל בפניה; אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעבר; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה	פנה לקו מרכז עצור והצדע	A X	13

הערות	ניקוד כפולה סה"כ			ציונים כללים
	0	1	2	
	0	1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
	0	2		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות ENGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
	0	2		צייתנות (מוכנות לשיתוף פעולה WILLING COOPERATION, הרמוניה, תשומת לב וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, ישר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
	0	1		ישיבה ויציבת הרכב (ישר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
	0	1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
<u>הערות השופט:</u>	סיכום בניים			0
				0
	טעויות במבחן			(-)
	סה"כ			0
	אחוזים (מקסימום 260 נק)			0

2023 USDF TRAINING LEVEL TEST 1

רמה א' מבחן מס' 1

