

# 2023 USDF TRAINING LEVEL TEST 3

רמה א' מבחן מס' 3



<p>שם הרוכב _____</p> <p>שם הסוס ומספרו _____</p> <p>מיקום התחרות _____</p> <p>תאריך התחרות _____</p>	<p><b>תרגילים חדשים</b></p> <p>עקלתון בטרוט</p>	<p><b>מטרה</b></p> <p>לוודא שהסוס מדגים בסיס נכון, גמיש ונע בחופשיות קדימה בקצב ברור ומפעם (TEMPO) יציב, תוך קבלת הקשר עם המתג</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

גודל מגרש: 40\*20  
 הערה: טרוט יכול להעשות בטרוט קימה או ישיבה אלא אם צוין אחרת. עצירה יכולה להתבצע דרך הליכה  
 ממוצע: 5:30 דקות | ניקוד מירבי 250  
 כפולה

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
	0		אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעברים; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בטרוט עבודה עצור והצדע המשך בטרוט עבודה	A	1
	0	2	אחידות ואיכות הטרוט; כיפוף ושיווי משקל בפניה ובמעגל; איכות ואחידות הטרוט, כיפוף ושיווי המשקל בפניות, צורת וגודל הלולאה, שינויי כיפוף ושיווי משקל על הלולאה.	פנה שמאלה עקלתון לולאה אחת עד X	C	2
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפניה; ישר	מעבר לקנטר עבודה שמאל	F	3
	0		אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' שמאל	B	4
	0		אחידות ואיכות המקצבים צייתנות ורוגע במעברים; ישר; כיפוף בפניה	שינוי כיוון טרוט עבודה	H-X-F	5
	0	2	צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	הליכה בינונית	A	6
	0	2	אחידות ואיכות ההליכות; התארכות הצעד וכיסוי שטח בהליכה המשוחררת תוך מתן חופש מוחלט לצואר להתארך קדימה ולמטה; ישר; צייתנות ורוגע במעברים	הליכה משוחררת הליכה בינונית	K-X-H	7
	0	2	איכות ואחידות הטרוט, כיפוף ושיווי המשקל בפניות, צורת וגודל הלולאה, שינויי כיפוף ושיווי משקל על הלולאה	טרוט עבודה עקלתון לולאה אחת עד X	C	8

# 2023 USDF TRAINING LEVEL TEST 3

## רמה א' מבחן מס' 3



	0			קנטר עבודה ימין	9	בין A ל K	צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפנינה; ישר
	0			מעגל 20 מ'	10	E	אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל
	0			טרוט עבודה	11	C	צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות ההליכה

	0	2		מעגל 20 מ' בטרוט קדימה, לאפשר לסוס להתארך קדימה ולמטה. לקצר מושכות טרוט עבודה	12	B B לפני B	התארכות קדימה ולמטה דרך הגב לתוך מגע קל, תוך שמירה על שיווי משקל ואיכות הטרוט; כיפוף; צורה וגודל המעגל; צייתנות ורוגע במעברים
	0			פנה לקו מרכז עוצר והצדע	13	A X	כיפוף ושווי משקל בפנינה; אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעבר; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)

הערות	ניקוד כפולה			צייונים כללים
	סה"כ			
	0	1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
	0	2		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות ENGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
	0	2		צייתנות (מוכנות לשיתוף פעולה WILLING, COOPERATION, הרמוניה, תשומת לב וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, ישר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
	0	1		ישיבה ויציבת הרוכב (ישר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
	0	1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
<u>הערות השופט:</u>				סיכום בניים
				0
				( - )
				סה"כ
				n

**2023 USDF TRAINING LEVEL TEST 3**  
רמה א' מבחן מס' 3



	✓
	<b>0</b>
	<b>אחוזים</b>
	<b>(מקסימום 250 נק)</b>