



## וועדת הדרכה הדרכה – האקדמיה לרכיבה

**חזון:** וועדת הדרכה תפעל להקניית ידע, חינוך, מתן כלים ברכיבה, אימון ודאגה לרווחת הסוס, אתיקה וחוקי הספורט, בקרב רוכבים, ספורטאים וקהילת אנשי הסוסים המעורבים בעשייה בספורט הרכיבה בישראל.

### יעדים

1. יצירת בסיס ידע מובנה ומונגש בשפה העברית בנושאי: טיפול בסוס, אימון ורכיבה בענפים השונים, הדרכת רכיבה אתיקה בספורט ועוד. (הוצאת ספרות מקצועית בשפה העברית, ואתר אינטרנט שכולל מידע רלוונטי בתחום ההדרכה, עד סוף שנת 2021).
2. כתיבת תוכניות הכשרה למדריכים ומאמנים ועדכונם השוטף.
3. ארגון השתלמויות ולימודי המשך, לבעלי מקצוע כמו מדריכים, מאמנים, שופטים, מארגני תחרויות ועוד (ארגון השתלמות לפחות אחת לשנה).
4. ארגון השתלמויות לספורטאים, להורי ספורטאים, לבעלי חוות, ועוד (ארגון השתלמות לפחות אחת לשנה).
5. פיתוח תהליכי עבודה עם הוועדות המקצועיות וההנהלה והסדרת שיתוף פעולה רציף.
6. קיום קשרים עם מוסדות מקבילים בעולם ברמה הלאומית והבינ"ל (כגון ארגון המאמנים הבינ"ל) והנגשת השתלמויות וכנסים בינלאומיים לקהילת ספורטאים ואנשי סוסים.
7. פיתוח תוכניות חינוכיות לנוער בענפי הרכיבה השונים להקניית ידע כישורים ומיומנויות אישיות (עד סוף שנת 2021).

\*\* עקרונות העבודה בוועדת ההדרכה, המוצגים לעיל נכתבו לאור תוכנית אב מקצועית על ענפית שפותחה על ידי מנהל הספורט ואיגוד בתי הספר לספורט. הרעיון המכונן הוא שימת דגש על פיתוח תוכניות אימון לספורטאים מרמת הבסיס ועד רמה מקצועית. כל זאת תוך מתן כלים רחבים ככל האפשר מדיסיפלינות שונות ליצירת אתלט פעיל ספורטיבית ותחרותית, מצויד בארגז כלים מבוסס המאפשר קריירה ארוכה ויציבה שמזינה את המשך פיתוח הענף והדור הצעיר בעתיד.

### פיתוח ופיקוח על תוכניות להכשרת מדריכים ומאמנים

וועדת הדרכה מתוקף תפקידה, תהא הגוף האמון על פיתוח תכני (סילבוס) קורסי המדריכים והמאמנים בענפי הרכיבה השונים ותפקח על רמת והתנהלות הקורסים בפועל. ההתאחדות שואפת להגיע למצב שבו הפיקוח על כל קורסי ההדרכה עובר להתאחדות הרכיבה. ההתאחדות הינה הגורם המקצועי בנושאי הדרכה אל מול מנהל הספורט שהוא הגוף המסמיך. מתוקף יחסים אלו, מבחני קורסי המדריכים והמאמנים מבוצעים על ידי בוחנים של ההתאחדות הנשלחים מטעמה.

תוכנית להסמכת מדריכי רכיבה כוללים למדריכי לימוד, מדריכי רכיבה אולימפית, מדריכי רכיבה מערבית, מדריכי וולטינג ומדריכי רכיבת שטח. כמו כן, קיימים 2 קורסי מאמנים (אולימפי ומערבי). ההתאחדות מקיימת פעמיים בשנה ימי עיון למדריכים ומאמנים, בנושאים רלוונטיים לעבודתם. ימי העיון משלבים הרצאות של אורחים מחו"ל ואנשי מקצוע מהארץ וכוללים הרצאות תיאורטיות וסדנאות מעשיות. יש



Web: [www.ief.org.il](http://www.ief.org.il)

מאמנים אשר עובדים במסגרות להכשרת מדריכים, מחויבים בהתאם לתקנות חוק הספורט, ב 20 שעות השתלמות מקצועיות דו שנתיות.

כלל המדריכים והמאמנים, נדרשים לחידוש רישיון ההדרכה שלהם, אחת לשנתיים וזאת על ידי השתתפות בהשתלמות המקצועיות.

קורס לרכזי קורסי הדרכה ומאמנים- ההתאחדות מקיימת השתלמויות לרכזי קורסי ההדרכה ולמאמנים אשר עוסקים בפועל בהכשרת המדריכים.

התאחדות הרכיבה עוסקת גם בתחום הרכיבה טיפולית, הן מבחינת ימי עיון, כתיבת תכנים ותוכניות הכשרה, פיקוח על קורסי ההסמכה, השתלמויות למנטורים ובוחנים בענף הרכיבה הטיפולית ועוד ועוד.

#### [הכשרת ופיתוח בעלי מקצוע](#)

אחת ממטרות הביניים של וועדת ההדרכה הינה להסדיר ולפתח את הכשרת בעלי המקצוע בענפים השונים. במסגרת וועדת הדרכה יבנו קורסים כולל מערכי קורס מוסדרים ומפוקחים לקורסי שיפוט ברמות השונות (על פי סטנדרטים שיקבעו בשיתוף הוועדות המקצועיות), קורסי סטוארדים, הכשרות מזכירות תחרות והכשרות יעודיות לענפים על פי צרכיהם כגון הכשרות בנוי מסלול בענף הקפיצות.

בנוסף, בשלב מתקדם יוצעו תכנים להשתלמויות למנהלי ובעלי אורוות ובתי ספר לרכיבה ויתכן אף מארגני תחרות.

השתלמויות לספורטאים, מדריכים ומאמנים.

השאיפה היא ליצור הסדרה של מערכי הקורסי, המדריכים בקורסים, מעקב אחר הכשרת בעל המקצוע והתפתחותו בספורט ויצירת השתלמויות שנתיות הנדרשות לתיקוף התעודה לשנת הפעילות העוקבת.

#### [תוכנית שר"י \(שלבי רכיבה ישראלים\)](#)

תוכנית שר"י נבנתה על בסיס התוכנית הצרפתית (גאלופ). התוכנית כוללת שלבים ברורים ויישומיים הן מבחינת הטיפול בסוס והן מבחינת ידע תיאורטי. התוכנית תוטמע בבתי הספר לרכיבה בסיוע וועדת ההדרכה, הנחת היסוד בבסיס התוכנית היא פיתוח ספורט הרכיבה בישראל, דרך השקעה ברוכבים מהגיל הצעיר ועד לרמת המדריך.

התוכנית כוללת 7 שלבים ברורים, יעדים קצרים ומוגדרים, תוכניות עבודה למדריכים, חוברות מקצועיות לילדים ומבחנים סיום בכל שלב. בתום השלב השביעי החניך יהיה מוכן לגשת לקורס מדריכים.

#### [ליגה אזורית ותוכנית שר"י](#)

פרויקט הליגה האזורית הינו פרויקט הדגל של ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה אשר נבנה במטרה לקדם את ספורט הרכיבה בישראל. במסגרת הליגה האזורית ניתנת הזדמנות לרוכבים צעירים לצבור ניסיון ולפתח בסיס רכיבה, אשר יאפשר להם להמשיך ולהתפתח בענפי הרכיבה האולימפית.

הליגה האזורית הינה מסגרת תחרותית בה הרוכבים משתתפים בתחרויות פנימיות (בחוזה שלהם), ושופטי הליגה הארצית עוברים בין החוות. התחרות היא בחסות ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה ופתוחה לכל חווה / בית ספר לרכיבה המעוניינים להשתתף.

הליגה האזורית נבנתה כחלק מתוכנית שר"י כאשר מבחני הסיום (רכיבה) של תוכנית שר"י הינם למעשה מקצי התחרויות בהם משתתפים הרוכבים.

#### [מאגר מידע](#)

ההתאחדות שואפת לבנות מאגר מידע בשפה העברית, אשר ישתלב באתר האינטרנט החדש של ההתאחדות. מטרת המאגר הנגשת ידע מקצועי בתחום הסוסים, ברמה אשר תתאים הן לרוכבים, הן למאמנים ומדריכים והן לאנשים הקשורים בעקיפין לספורט כמו הורים או גרומים.



### פרויקטים לחינוך וקידום רוכבים צעירים

וועדת הדרכה רואה כציר מרכזי בפיתוח ענפי הספורט ודור העתיד של הספורט ושל ההתאחדות את פרויקטי הנוער של ההתאחדות בענפים השונים. מטרת פרויקטים אלו היא להקנות ראייה הוליסטית של ענף הספורט, האספקטים הנלווים לביצועים הספורטיביים, נושאי ניהול ספורטאים (רוכב וסוס) וhorsemanship בצירוף הקניית כלי מנהיגות צעירה. דוגמא ראשונה לפרויקט מסוג זה הינו פרויקט פגסוס.

#### פגסוס –

תוכנית חינוכית למצוינות בספורט הרכיבה שפותחה מתוך צורך לתת הזדמנות לרוכבים ורוכבות צעירים להעשיר את הידע שלהם בספורט הרכיבה כהכנה לעתיד מקצועני תוך שימת דגש על פיתוח מיומנויות אישיות וכישורים מקצועיים.

מטרת התוכנית היא לסייע בבניית עתודה צעירה ומקצועית בענף הרכיבה תוך פיתוח הענף בארץ וביסוס תשתית מקצועית עתידית לענף הרכיבה הישראלי. בוגרי התוכנית ישמשו שגרירים של ההתאחדות והענף הרכיבה בארץ ובחו"ל.

התוכנית בנויה משלושה מחנות אימונים המתקיימים בארץ עם המאמן מרקוס שרמן מההתאחדות הגרמנית ומחנה אימונים אחד בבית הספר למאמנים שבוורנדורף גרמניה.

ישנה חשיבות רבה בקיום תוכנית לקידום ופיתוח נוער ורוכבים צעירים בענפי הרכיבה השונים. תוכנית שכזו משמשת מנוף לצמיחת הענף בקרב הרוכבים ולפיתוח דור העתיד שישמר ויפתח את הענף בישראל ויצמיח רוכבים בינלאומיים מאמנים ואנשי מקצוע שונים בענף, בארץ ובחו"ל.

הרוכבים הצעירים שמגיעים להיבחן בכל שנה צמאים ללמוד ולהיחשף למאמנים מקצועיים הבאים מעולם הרכיבה הבינלאומי, לחוות ולראות את הנעשה באירופה ולהגיע מוכנים יותר להתנסות בעבודה בתחום הרכיבה כרוכבים צעירים לאחר שירותם הצבאי.

תוכנית זו מעלה את המוטיבציה של הרוכבים עצמם אך גם את המוטיבציה של הסובבים אותם הורים, מאמנים, ובעלי חוות, המוכנים להשקיע משאבים ומאמצים נוספים כדי שהרוכב שלהם יבחר וייקח חלק בתוכנית זו.

היחסים הטובים שנקמו עם מרקוס שרמן ומנהל בית הספר למאמנים בוורנדורף מר הנס מולר הוא גשר להמשך התפתחות עתידית לרוכבים ולמאמנים של ענף הרכיבה בארץ ולהתאחדות בכלל.

מודל זה ניתן לשכפול עבור ענפים נוספים עם ההתאמות הנדרשות על מנת ליצור מערכת תשתית חינוכית עבור ההתאחדות שתעלה את רמת המקצועיות של הענפים השונים ותקרב אותנו לרמה הנדרשת בספורט המקצועני.

### שילוב תכני אולימפיזם

האולימפיזם, על-פי פייר דה קוברטן (אבי המשחקים האולימפיים המודרניים), היא פילוסופיית חיים שמטרתה למזג בין שלושה תחומים – ספורט, תרבות וחינוך. האולימפיזם שואף ליצור דרך חיים המשלבת הנאה מהמאמץ, מתן דוגמה אישית ושמירה על עקרונות המוסר הבסיסיים והאוניברסליים. מטרתו העיקרית של דה קוברטן הייתה ליצור עולם טוב יותר באמצעות העיסוק בספורט. הערכים המרכזיים של התנועה האולימפית הינם: מצוינות, חברות וכבוד. הועד האולימפי מפתח בשנים האחרונות תוכניות חינוכיות רבות להעברת ערכים אלו בספורט כערכי יסוד לפיתוח ספורט הוגן, מצוין ותחרותי. תכלית האולימפיזם מוגדרת כ"בניית עולם טוב יותר באמצעות הספורט", הכוונה היא לשילוב של הפיזי עם הנפשי, הרגשי והחברתי.



Web: [www.ief.org.il](http://www.ief.org.il)

ישנה הבנה היום כי הספורט עוזר בפיתוח רשת חברתית, מפתח ביטחון עצמי, מלמד את הנוער לכבד את האחר ואת עצמם במגרש ומחוצה לו. הספורט הוכח ככלי למידה עצמתי לחינוך – המספק שפה אוניברסלית להעברת מסרים מרכזיים בנושאים כמו: אורח חיים בריא, הכללה חברתית, איזון בין המינים ובנייה מחדש של קהילות מקומיות. לספורט יש את הכוח לעשות שינוי חיובי בין קהילות בעולם. תכנית החינוך לערכים אולימפיים משתמשת בחיבור של ספורט ועקרונות הליבה של האולימפיזם ומעודדת את המשתתפים לחוות למידה מבוססת ערכים לשם לקיחת אחריות לאזרחות טובה. התכנית מחברת את יתרונות הספורט ופעילות גופנית דרך ההבנה של האולימפיזם והשפעתו על בריאות הפרט, הנאה מהמאמץ ויצירת קשרים חברתיים.

תוכניות האולימפיזם השונות מטעם הועד האולימפי משולבות כיום בבתי ספר, בהכנת נבחרות נוער וסגלים אולימפיים. מטרת פרק זה בתוכנית, היא להביא לשילוב תוכניות הלימוד לאולימפיזם והתכנים שפותחו לכך בתשתית החינוכית של ההתאחדות בין אם דרך בתי הספר, פרויקטי הנוער, סמינרים יעודיים ואחרים ככלי לפיתוח חברתי ללימוד ערכים בסיסיים כאדם וספורטאי, יצור תחרות הוגנת וספורטיבית ופיתוח מצוינות.

#### [פיתוח תהליכי למידה, שימור ידע ותרבות אירגונית בוועדות והתאחדות](#)

בניית ארגו כלים לניהול ארגוני, בניית תוכניות עבודה, הגדרת מטרות חזון, מטרות על ומטרות ביניים שיוכלו לשמש את הוועדות המקצועיות בהתנהלות היומיומית ובתכנון לטווח ארוך. מאגר הידע יכלול בנוסף דוגמאות למסמכי עבודה בהם יוכלו להיעזר חברי הוועדה ויקדמו את רעיון העברת ושיתוף הידע בין הוועדות.

#### [קוד אתי](#)

כתיבת קוד אתי למדריכים, מאמנים, שופטים, בוחנים ובעלי מקצועי נוספים.

#### [שיווק ומדיה חברתית](#)

התוכנית השיווקית תיבנה במטרה לתמוך בשתי מטרות מרכזיות:

1. העלאת המודעות לגוף ההדרכה, והשתלמויות ולמידע שהוא מציע.
2. איסוף לידים (מתעניינים).

הפעילות השיווקית תתמקד בשני אפיקים:

1. מדיה דיגיטלית- קמפיינים ברשתות החברתיות אשר יכללו: פוסטים, סרטונים, מאמרים, בלוגים ובאנרים.
2. הגעה לקהל במקומות בהם הוא נמצא: תחרויות, חוות, חנויות ציוד, חלוקת פליירים, הגרלת קורסים/השתלמויות ועוד.

#### [תוכנית עבודה ועקרונות ראשוניים:](#)

עקרונות בסיס לפיתוח המחלקה:

1. הקמת פורום בראשות ראש וועדת הדרכה כולל: נציגים מועדת הדרכה, קפיצות, דרסז', מערבי, וולטינג, הנהלה.
2. יו"ר וועדת הדרכה יישב בישיבות ההנהלה על מנת להיחשף לתוכניות הספורטיביות ולפתח יחד עם ההנהלה ועם ראשי הוועדות את התוכניות החינוכיות ושימור הידע.
3. יצירת שיתוף פעולה עם הועד האולימפי ווועדת חינוך בנושא אולימפיזם.
4. יצירת לובי לחינוך שיהיה בו נציג הורים ונציג רוכבים מכל ענף.

#### [מה ההתאחדות מקבלת/נותנת כשרות לחברי ההתאחדות:](#)

□ חינוך ובסיס ליצירת אנשי מקצוע שישפרו את רמת התחרות וההוגנות הספורטיבית.

The Israel Equestrian Federation  
Wingate, Netanya, 42902 Israel  
Tel: (972) - 9 – 8850938  
Fax:(972) -3-7255919  
E-Mail [office@ief.org.il](mailto:office@ief.org.il)



ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה  
מכון וינגייט נתניה 42902  
טל: 09-8850938  
פקס : 03-7255919  
עמותה רשומה: 2-566-006-58

Web: [www.ief.org.il](http://www.ief.org.il)

---

- פיתוח יכולות המאמנים והמדריכים, אשר כתוצאה מכך, ישפרו את רמת האימון והיכרות של רוכבים צעירים עם הספורט.
- פיתוח מיומנויות, יכולות וידע שנדרשים על מנת לפתח אנשי מקצוע בספורט המקצועי.
- חינוך לרווחת הסוס.

\*\* חינוך הוא הבסיס ליצירת התאחדות בריאה, יציבה ומצליחה.