

טופס שיפוט ליגה אזורית אולימפית - קפיצות

שם הרוב:	שם הסוס:
תאריך התחרות:	מיקום התחרות:
רמה: 2	

מסרה: היכרות ראשונית עם ספורט הקפיצות. המבחן משלב מעבר מעל קורות/מכשולים ובוחר את **איכות הביצוע** של המסלול: ישבה נכונה ובשווי משקל, שמירה על קצב אחיד תוך שמירה על קשר גמיש, ידיים יציבות ובלתי תלויות, תכנון הגישה, המעבר והמשך העבודה לאחר הקורות/מכשולים זרימה והרמוניה במהלך המסלול.

גישה לקורה/מכשול דגשים: יצירת קשר עין עם הקורה/מכשול, פניה רחבה תוך ניצול המגרש, שמירה על הקצב בפניה, דיוק למרכז הקורה ומעבר ב 90 מעלות

מעבר מעל הקורה/מכשול דגשים: מעבר במרכז הקורה, שמירה על שווי משקל, שמירה על מבט קדימה ותכנון המשך העבודה

המשך עבודה לאחר הקורה/מכשול דגשים: המשך עבודה בקו ישר. שמירת הסוס בין העזרים. שמירה על הקצב תוך ניצול המגרש והכנה למכשול הבא.

תכנונה	פיקוד	הערות
1		מעגל התרשמות
2		ישיבה קלה
3		<u>מכשול מס' 1</u>
4		<u>מכשול מס' 2</u>
5		<u>מכשול מס' 3</u>
6		<u>מכשול מס' 4</u>
7		<u>מכשול מס' 5</u>
8		<u>מכשול מס' 6</u>
9		<u>מכשול מס' 7</u>
10		מעגל התרשמות

הערות	כפולה	ניקוד	ציונים כלליים
	2		ישיבה ויציבת הרכב (בשווי משקל עם תנועת הסוס)
	1		שימוש נכון ויעיל העדרים
	1		דיוק וניצול נכון של המגרש

הערות השופט:

<u>שם השופט :</u>	<u>ציון סופי באחוזים:</u>	<u>סה"כ ניקוד :</u>
<u>חתימת השופט:</u>		