

קליניקה בנושא - בריאות גופנית ורגשית לסוסים באמצעות שיטת מאסטרסון

ביום שישי ה-10.6.22 בחווה בחיבת ציון (רחוב הראשונים 10) תתקיים קליניקה המיועדת למדריכים/מאמנים ורוכבים בשיטת מאסטרסון. מספר משתתפים מוגבל!
את הקליניקה תעביר הגברת ניקי קגן.
הקליניקה תתקיים בין השעות 09:00-13:00
עלות- לחברי התאחדות 150 ₪. למי שאינו חבר 250 ₪.

שיטת מאסטרסון היא צורה של עבודה עם גוף הסוס, בה אנו לומדים כיצד לזהות ולהשתמש בתגובות הסוסים למגע שלנו, כך שנוכל למצוא, לעזור ולשחרר מתח באזורים מרכזיים בגופם, אשר משפיעים מאוד על הביצועי הסוס.

מה ייחודי בשיטה זו

בשיטה זו, אנו עובדים עם הסוס, ולא על הסוס. למעשה, אם לא תתנו לסוס להשתתף, השיטה לא תעבוד. ומכיוון שזו גישה אינטראקטיבית ואינטואיטיבית, היא לא רק עוזרת לסוסים להרגיש טוב יותר, היא גם יוצרת רמה חדשה של תקשורת איתם.

מטרות הקליניקה

1. ללמוד כיצד לעזור לסוסים לשחרר מתח במגע קל (שלכם).
2. ללמוד לחזק את הקשר בין סוס לאדם.
3. ללמוד מספר טכניקות פשוטות אותן תוכלי לשילוב בשיעורים שלך.
4. ללמוד כיצד לקרוא את סימני הסוס לרגיעה ושחרור.

לאיזה סוג של תוצאות אתה יכול לצפות? תוכל לראות ולהרגיש את ההבדל:

1. תראה סימנים חזותיים שהסוס משחרר מתח.
2. תראה שיפור בביצועים, גמישות ונחות.
3. אתה תיהנה מרמה חדשה של אמון עם הסוס.

מה תלמדו ב-4 השעות שלנו ביחד:

1. שלושת אזורי המפתח בגוף הסוסים המשפיעים ביותר על הביצועים.
2. עקרון חוסר ההתנגדות ואיך זה קשור כמעט לכל מה שאנחנו עושים עם הסוסים שלנו.
3. רמות מגע בהן ניתן להשתמש בעת הנחת ידיים על סוסים.
4. מה המשמעות של SRSR וכיצד להשתמש בו (חיפוש...תגובה...הישאר...שחרור).
5. תגובות/שחרורים שונים למגע.
6. החשיבות של "להתפרע".
7. כיצד להתחקות אחר מרידיאן שלפוחית השתן כהקדמה להרפיה אצל הסוס ודפי עזר.
8. מספר טכניקות שיעזרו לך ללמוד להרגיע מתח.
9. כיצד העבודה עם הסוסים לשחרור המתח, תשפיע גם עליך ותרגיע אותך!

** לפרטים והרשמה – אנא פנו לעדי במייל adibief@gmail.com הרשמה נסגרת בתאריך 1.6.22



ניקי קגן הינה מדריכה מוסמכת
בשיטת מאסטרסון
(Masterson Method)*, וכן מדריכה
מוסמכת בשיטות Acupressure
לסוסים, ורייקי 1 ו-2.
בנוסף, היא שותפה ומדריכה בעלת
הסמכה ורשיון מטעם HorseDream
International*.
ניקי הינה בעלת חווה קטנה במרכז
הארץ בה 4 סוסים, ומקדישה כבר 16
שנה ברצף לעבודה עם סוסים.

