

**טופס שיפוט ליגה אזורית אולימפית - קפיצות**

שם הרוכב:	שם הסוס:
תאריך התחרות:	מיקום התחרות:
רמה : 3	
<p><b>מטרה :</b> היכרות ראשונית עם ספורט הקפיצות. המבחן משלב מעבר מעל קורות/מכשולים ובוחר את <b>איכות הביצוע</b> של המסלול : ישיבה נכונה ובשווי משקל, שמירה על קצב אחיד תוך שמירה על קשר גמיש, ידיים יציבות ובלתי תלויות, תכנון הגישה, המעבר והמשך העבודה לאחר הקורות/מכשולים זרימה והרמוניה במהלך המסלול.</p>	

<p><b>גישה לקורה/מכשול דגשים :</b> יצירת קשר עין עם הקורה/מכשול, פניה רחבה תוך ניצול המגרש, שמירה על הקצב בפניה, דיוק למרכז הקורה ומעבר ב 90 מעלות</p>
<p><b>מעבר מעל הקורה/מכשול דגשים :</b> מעבר במרכז הקורה, שמירה על שווי משקל, שמירה על מבט קדימה ותכנון המשך העבודה</p>
<p><b>המשך עבודה לאחר הקורה/מכשול דגשים:</b> המשך עבודה בקו ישר, שמירת הסוס בין העזרים, שמירה על הקצב תוך ניצול המגרש והכנה למכשול הבא.</p>

תנועה	ניקוד	הערות
1		מעגל התרשמות ב C (בטרט)
2		מכשול מס' 1
3		מכשול מס' 2
4		מעבר לקנטר שמאל לפני A
5		מכשול מס' 3
6		מכשול מס' 4
7		מעבר לטרט לפני A
8		מכשול מס' 5
9		מכשול מס' 6
10		מעבר לקנטר ימין לפני C

		<u>מכשול מס' 7</u>	11
		מעגל התרשמות ב C (בטוח)	12

הערות	כפולה	ניקוד	צינונים כללים
	2		ישיבה ויציבת הרכב (בשווי משקל עם תנועת הסוס)
	1		שימוש נכון ויעיל העזרים
	1		דיוק וניצול נכון של המגרש

הערות השופט:

<u>חתימת השופט:</u>	<u>שם השופט:</u>	<u>ציון סופי באחוזים:</u>	<u>סה"כ ניקוד:</u>
---------------------	------------------	---------------------------	--------------------