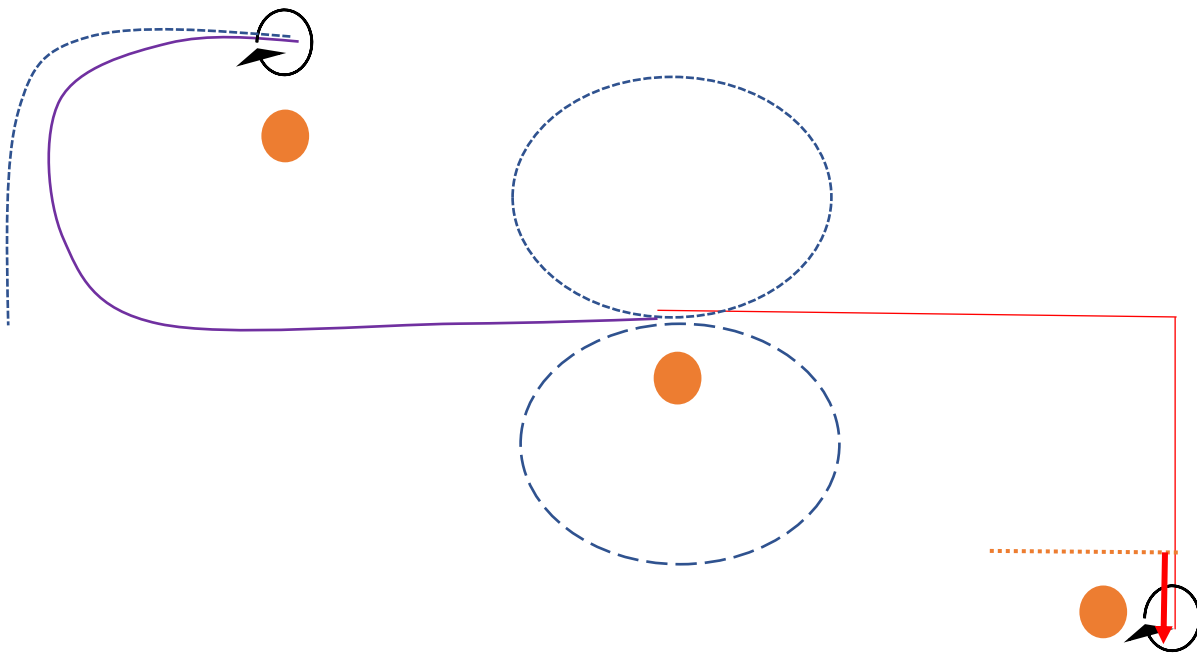
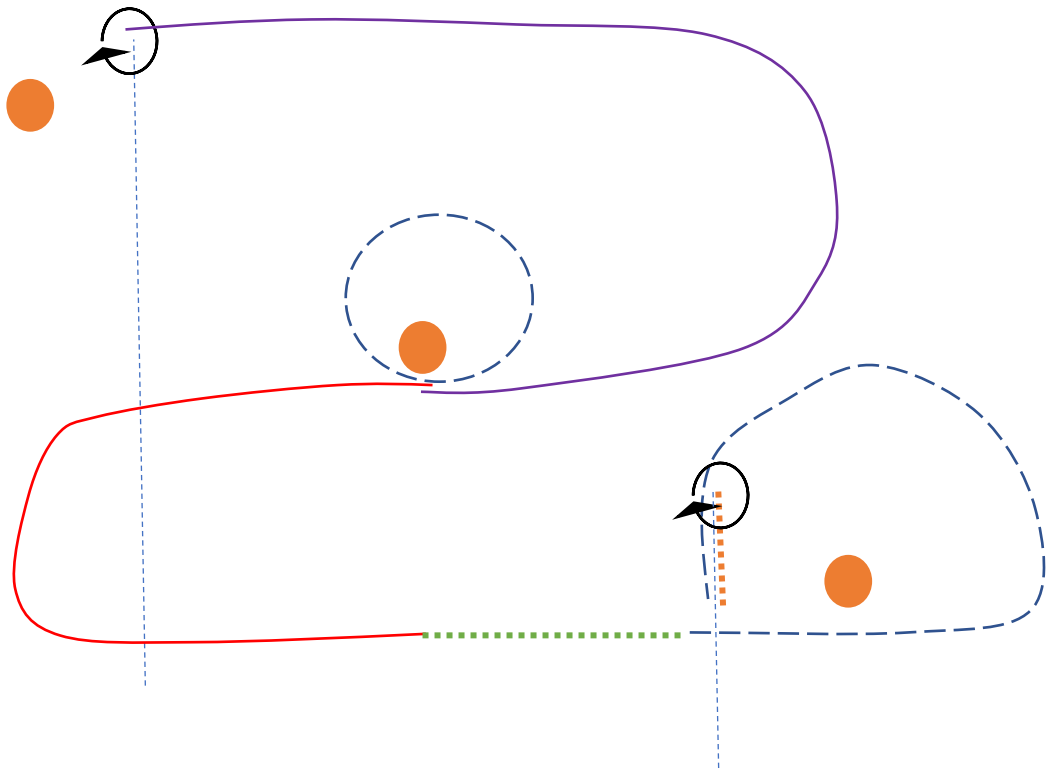


הורסמנשיפ פתוח אליפות



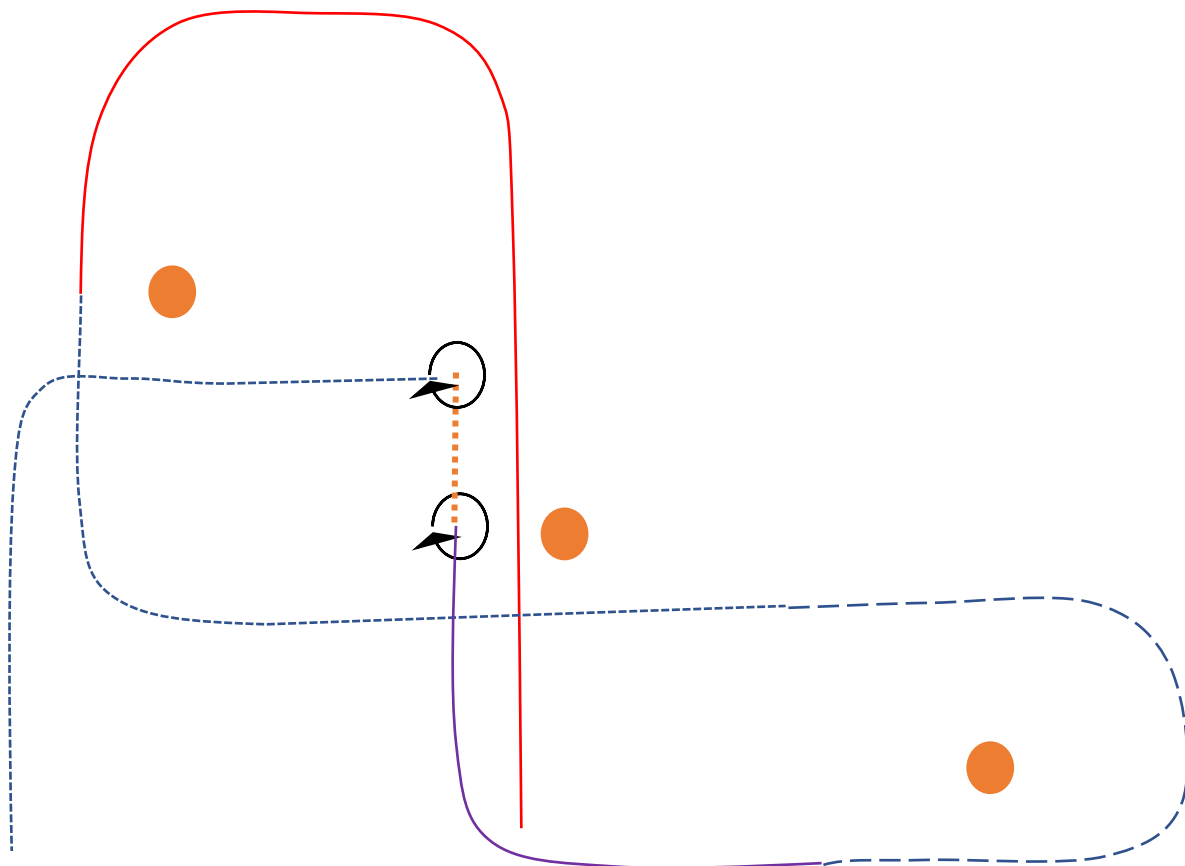
- 1 הליכה אחורה
- 2 סייד פס
- 3 $\frac{3}{4}$ ספין שמאל
- 4 לופ שמאל
- 5 מעגל בגוג ארוך שמאלה
- 6 מעגל בגוג ימינה
- 7 לופ ימין
- 8 $\frac{1}{2}$ ציר קדמי ימין
- יציאה בגוג

הורמנשיפ 18 אליפות



- 1 גוג
- 2 $\frac{3}{4}$ ספין שמאל
- 3 לופ ימין
- 4 מעגל בגוג ארוך
- 5 לופ שמאל
- 6 הליכה
- 7 גוג ארוך
- 8 הליכה אחורה
- 9 ספין ימין
- יציאה בגוג

הורסמנשיפ עד גיל 15 עד גיל 18 ירוקי נונ פרו נוביס ירוקי בוגרים אליפות



1 לופ שמאל

2 גוג

3 גוג ארוך

4 לופ ימין

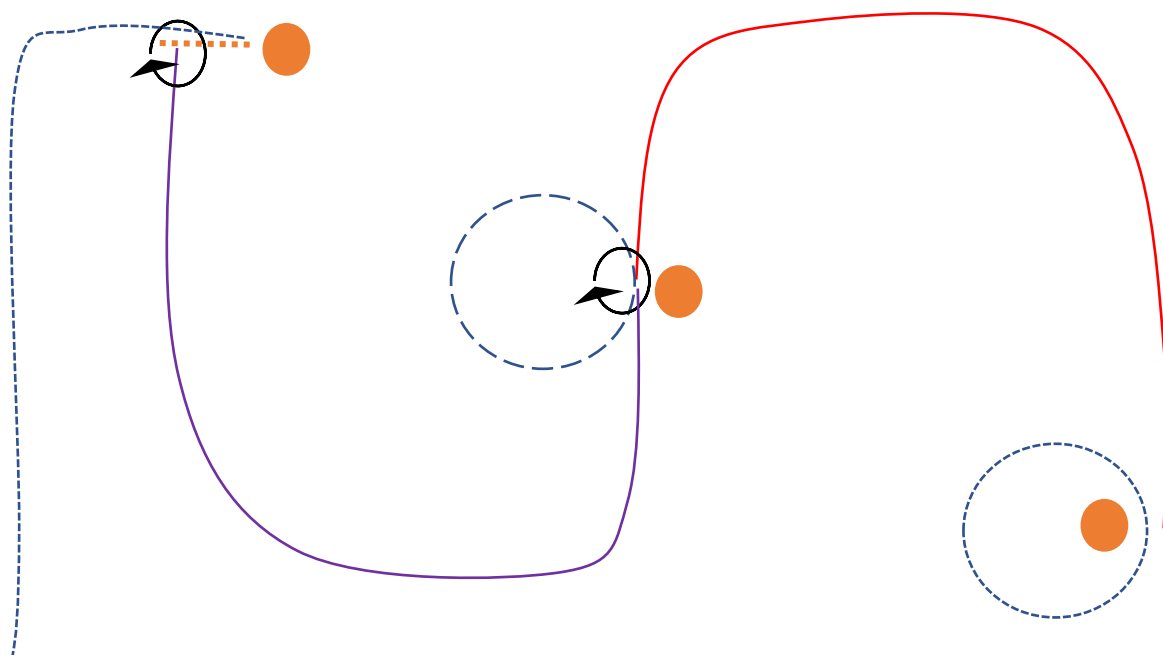
5 ספין וחצי ימין

6 הליכה אחורה

7 $\frac{3}{4}$ ספין שמאל

יציאה בגוג

הורסמנשיפ עד גיל 13 ועד גיל 15 ירוקי אליפות



1 מעגל בגוג

2 לופ שמאל

3 מעגל בגוג ארוך

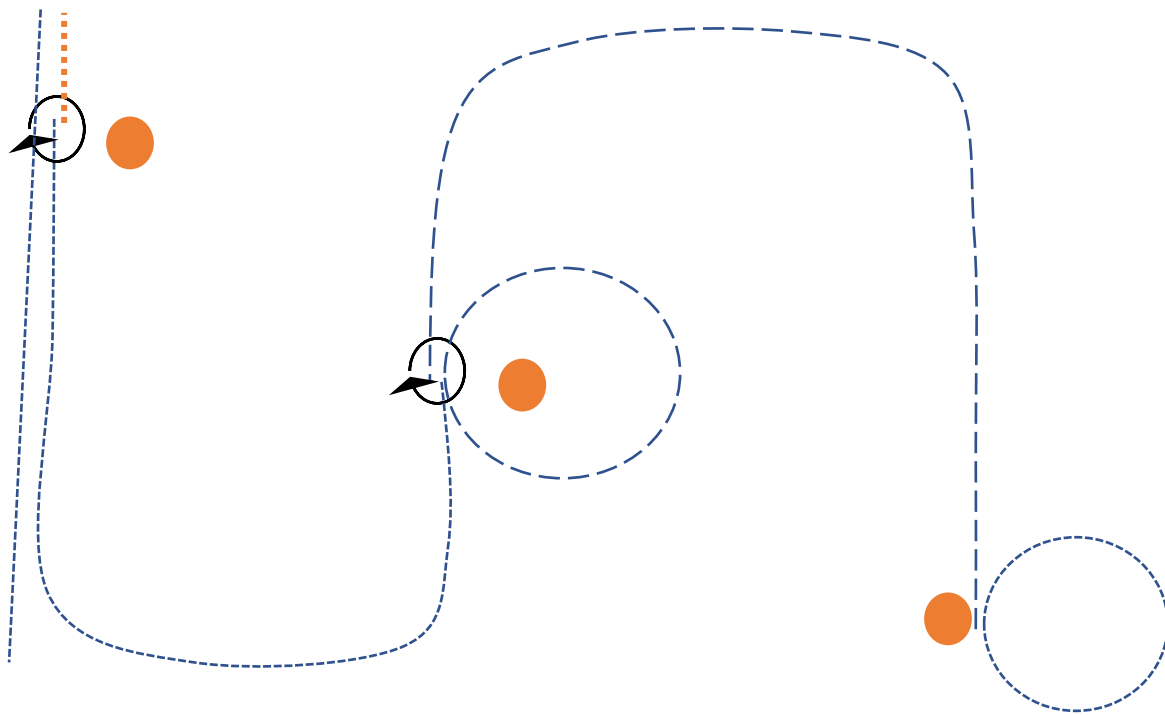
4 לופ ימין

5 $\frac{3}{4}$ ספין ימין

6 הליכה אחורה

יציאה בגוג

הורסמנשיפ עד גיל 13 ירוקי ועד גיל 10 אליפות



1 מעגל בגוג

2 גוג ארוך

3 ספין ימין

4 מעגל בגוג ארוך

5 גוג

6 1/2 ציר קדמי שמאל

7 הליכה אחורה

יציאה בגוג