

אקסטרים קאובוי – עדכונים לקראת התחרות

- **שיפוט** – החל מהתחרות הקרובה כל מקצי האקסטרים יישפטו עם דפי השיפוט של ה EXCA, המשמעות היא שבדירוג הסופי יש משקל רב יותר לניקוד איכות הביצוע ע"י השופט מאשר למהירות (בניגוד למה שהיה נהוג עד היום).
- **הוראות מגרש חימום** – במגרש המקורה הרכיבה תתבצע במעגלים לאותו כיוון (חצי מגרש ימין וחצי מגרש שמאל), במרכז המעגלים ניתן יהיה לתרגל תנועות הצידה וכד'.
 - לא יהיה שימוש באביזרים במגרש המקורה (דגלים, ניילונים וכד') או תרגול מכשולים. לנוחיותכם, ימוקמו אלמנטים לתרגול במגרש החדש.
 - הכניסה למגרש המקורה היא לרוכבים בלבד. אין להיכנס ברגל למעט מאמנים רשומים. החלפת רוכבים תתבצע במרכז המעגלים או בפינות המגרש.
 - אין לקשור סוסים במגרש המקורה, ישנם תאי קשירה למטרה זו.
- **כניסה למקצים** – שימו לב שזו אחריות הרוכב להיכנס למקצה עפ"י סדר הכניסות ועם מספר סוס נכון. רוכב שייכנס שלא בתורו ייפסל. בנוסף, **חל איסור להיכנס למגרש תחרות עם סוס מרגע פרום המסלול.**
- **רכיבה ביום חמישי** – מצורפת טבלה עם חלוקת שעות הרכיבה ביום חמישי לפי כיתות. אנא הקפידו לרכב רק בשעות המיועדות לכם. בהמשך יפורסם לו"ז רכיבות ליום שישי בערב לקראת המקצים של שבת.
- **לו"ז תחרות** – עקב עומס החום הצפוי בסופ"ש הקרוב הוחלט על הקדמת שעת התחרות ביום שישי לשעה 7.00 בבוקר. בנוסף, תהיה הפסקת צהריים בה המגרשים יהיו סגורים לרכיבה. מצורף לו"ז משוער ליום שישי, בשבת כרגע אין שינוי.

18.5.18

אקסטרים

יום שישי

לו"ז אימונים יום חמישי

מקצה	שעה
נוער ירוקי	17:00-19:00
ירוקי בוגרים	19:00-20:00
נוביס, פתוח מוגבל	20:00-22:00
מגרש פתוח	22:00-24:00

**לו"ז משוער בלבד ונתון לשינויים!

מס' כניסות	מקצה	שעה
	בניית מסלול אקסטרים	05:00
	הליכת מסלול נוביס, ירוקי, נוער ירוקי 15	06:00
19	אקסטרים נוביס	07:00
	חלוקת פרסים	08:45
18	אקסטרים ירוקי בוגרים	09:00
	חלוקת פרסים	11:40
10	אקסטרים אקסטרים עד 18 ירוקי	11:50
	חלוקת פרסים והפסקת צהריים	12:30
	הליכת מסלול נוער ירוקי 18, פתוח מוגבל	14:30
10	אקסטרים אקסטרים עד 15 ירוקי	15:00
	חלוקת פרסים	15:45
12	אקסטרים פתוח מוגבל	16:00
	חלוקת פרסים	17:00
	סיום משוער	17:15