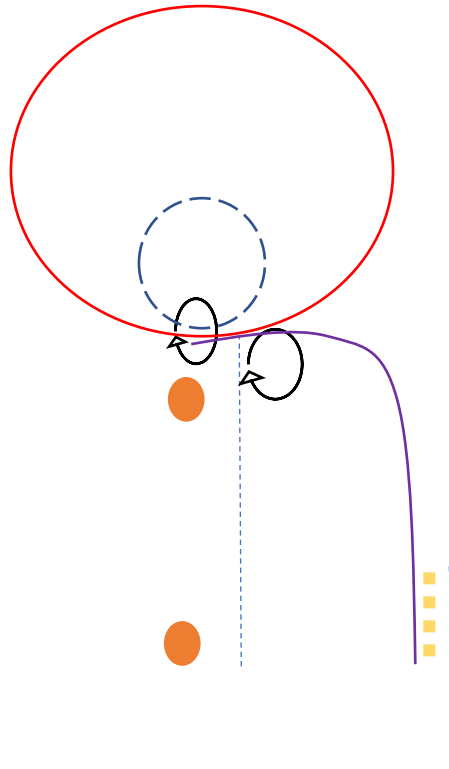


הורסמנשיפ פתוח



1 ג'וג

2 3/4 ציר קדמי שמאל

3 לופ שמאל

4 ג'וג ארוך

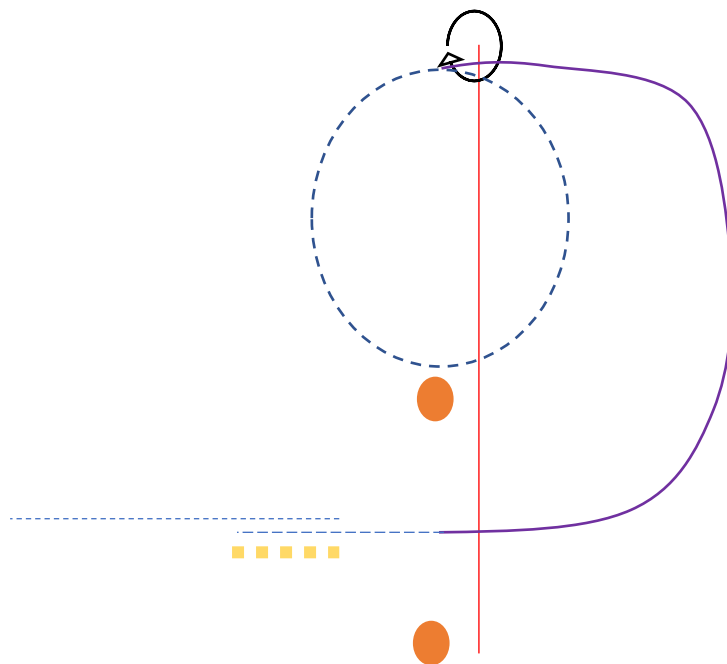
5 ספין ימינה

6 לופ ימין

7 עצירה הליכה אחורה

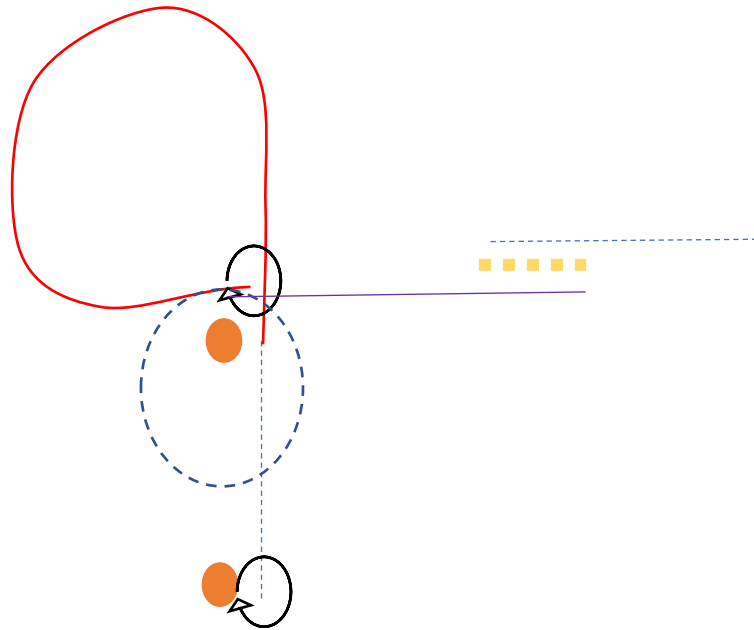
8 יציאה בג'וג

הורמנשיפ 18



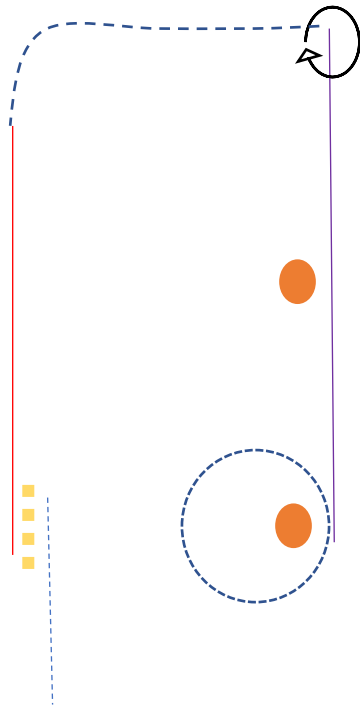
- 1 לופ שמאל
2. $3/4$ ספין ימינה
- 3 ג'וג
- 4 $1/2$ ציר קדמי שמאל
- 5 לופ ימין
- 6 ג'וג ארוך
- 7 עצירה הליכה אחורה
- 8 יציאה בג'וג

הורסמנשיפ עד גיל 18 ירוקי עד גיל 15 וירוקי בוגרים



- 1 ציר קדמי שמאל
- 2 ג'וג
- 3 לופ שמאל
- 4 ג'וג
- 5 ספין ימינה
- 6 לופ ימין
- 7 עצירה הליכה אחורה
- 8 יציאה בג'וג

הורסמנשיפ עד גיל 15 ירוקי ועד גיל 12



1 ג'וג

2 לופ ימין

3 3/4 ספין ימינה

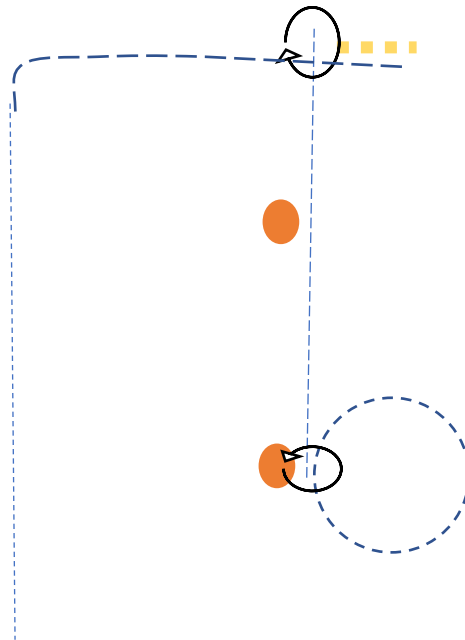
4 ג'וג

5 לופ שמאל

6 עצירה הליכה אחורה

7 יציאה בג'וג

הורסמנשיפ עד גיל 12 ירוקי



1 ספין שמאל

2 ג'וג מעגל

3 ג'וג ארוך

4 1 ו-3/4 ציר קדמי שמאל

5 הליכה אחורה

6 ג'וג ארוך

7 יציאה בג'וג